



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

JEUGDPLAN (i.s.m. VLAAMSE HANDBAL VERENIGING)

Datum: 30/08/2023

Club: Handbalclub Evergem vzw

Stamnummer: 353

Sporttechnisch coördinator: Kelly Blanckaert

Kelly.Blanckaert@telenet.be

Jeugdcoördinator: Gertjan Delanghe

jeugd@handbalclubevergem.be

Promotieverantwoordelijke: Filip François

promotie@handbalclubevergem.be

A	Globaal beleidsplan:	2
1.	Visie over de jeugdwerving binnen de club	2
2.	Doelstellingen betreffende de jeugd	2
3.	Jeugdorganigram	4
4.	Organisatie van / Deelname aan toernooien	7
5.	Organisatie van en deelname aan bijscholing	7
6.	Recrutering van nieuwe jeugdspelers	7
7.	Voorkomen van drop-out	7
8.	Visie over het aantrekken en werken met meisjes	8
9.	Het opleiden en begeleiden van jeugdscheidsrechters	8
10.	Opleidingen allerhande binnen de club	9
11.	Communicatie en verenigingsleven	9
12.	Omgaan met conflictsituaties en grensoverschrijdend gedrag	10
13.	Bevorderen fair play (wedstr. + tr.) bij spelers, ouders, trainers en begeleiders	10
B	Sporttechnisch beleidsplan:	11
1.	Sporttechnische opleidingsvisie	11
2.	Sporttechnische hoofddoelstellingen, en accenten per team	12
3.	Opleidingsplan per ploeg	14



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

A Globaal beleidsplan:

Dit jeugdplan werd opgesteld door de sporttechnisch coördinator i.s.m. de voltallige jeugdcommissie en de trainersstaf. "Nieuwe" trainers die onze club vervoegen, nemen het door. Het plan wordt elk seizoen bijgewerkt op de allereerste trainersvergadering.

1. Visie over de jeugdwerking binnen de club

Algemeen

Handbalclub Evergem vzw:

- wil in hoofdzaak een ruim maar kwalitatief degelijk handbalaanbod (recreatief + competitief) blijven geven in de regio, geleid en begeleid door een team van gemotiveerde en gekwalificeerde coaches met een uitgesproken aandacht voor het opzetten van een kwaliteitsvolle jeugdopleiding.
- richt zich op de ledenwerving en wil de handbalsport promoten door deelname aan sportpromotie van de gemeente Evergem, SVS, VHV en eigen initiatieven.
- hecht heel veel belang aan de gezellige clubsfeer en amusement op de georganiseerde acties waar ook niet-leden & onze sponsors welkom zijn.
- draagt open communicatie tussen bestuur en leden hoog in het vaandel en tracht dit te bereiken en te behouden door het beleggen van vergaderingen, verspreiden van eigen clubblad 't Pivoetje (als algemene stavaza op specifieke moment in het seizoen), uitdeling brieven clubactiviteiten + aankondigingen en nieuws op de website en via de Facebookpagina van de club, instagram...
- wil dat iedereen op eigen niveau aan sport kan doen. iedereen kan bij de club terecht, ongeacht geslacht, leeftijd, afkomst, al dan niet beschikkend over talent.
- wil een gezellige en betaalbare sport aanbieden tegen een relatief 'goedkope' prijs.

Dit is de algemene clubvisie binnen Handbalclub Evergem vzw, en geldt dus ook voor onze visie met betrekking tot de jeugdwerking.

Specifiek voor onze jeugd

Een goed georganiseerde jeugdwerking die zich presenteert als één geheel van U6 tot J18/M18

Een jeugdwerking als uithangbord voor de gemeente (en ver daarbuiten) waar we onze jeugdspelers, zowel meisjes als jongens, een handbalopleiding aanbieden en actief promoten, waarbij spelplezier en het aanleren van speltechnische vaardigheden optimaal samengaan.

We wensen de binding tussen onze eerste ploeg, de jeugdspelers en onze supporters maximaal te behouden, o.a. door het organiseren van extrasportieve activiteiten en het aanmoedigen om elkaars wedstrijden bij te wonen. Dit alles moet onze medewerkers blijven motiveren om zich belangeloos in te zetten voor de club.

2. Doelstellingen betreffende de jeugd

Lange termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (min 3 jaar)

- Verder bouwen aan de omkadering per team in functie van operationele issues bijvoorbeeld de vervoerregeling, de kledij, de sponsoring, de wedstrijdorganisatie, ...
- We streven er naar om elk jaar minimum 1 ploeg te laten uitkomen in de eindronden van de Vlaamse Handbalvereniging. Deze ambitie blijven we uitspreken gezien dit belangrijk is voor uitstraling naar buiten toe. Onze handbalvereniging wil zijn plaats behouden, en indien mogelijk versterken, binnen het plaatselijk sportaanbod en binnen de VHV.
- Afzonderlijke meisjesploegen verder uitbouwen. We startten een paar jaar geleden met M13. Ondertussen is er naast de M12-ploeg ook een M16-ploeg. Idealiter hopen we op aansluitende meisjescategorie, namelijk M14. Met 2 damesploegen in competitie zal een M18-ploeg in de eerste 3 jaar vermoedelijk niet haalbaar zijn.



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

- Afzonderlijke jongensploegen terug in alle categorieën. Afsplitsen van de meisjes vanaf J12/M12 kan ook een gevaar opleveren dat we jongens- of meisjesploegen niet meer gevuld krijgen. Actief rekruteren waar er een probleem dreigt te ontstaan, of nog beter... het probleem voorkomen door een zeer brede basis.

Korte termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (max. 3 jaar)

- Handbalpromotie blijven voeren bij meisjes én jongens zodat we vanaf U12 zowel een meisjes- als een jongensploeg kunnen inschrijven. Enkel zo kunnen we de doorstroming verzekeren naar een volwaardige jongens U16-ploeg. Hiervoor zijn we steeds bereid om een samenwerking aan te gaan met lagere scholen om naschools handbal aan te bieden voor meisjes en jongens van het 5^e en 6^e leerjaar.
- In elke categorie één volwaardige meisjes- én jongensjeugd ploeg verkrijgen, om doorstroming naar senioren te verzekeren. Indien geen aparte ploegen mogelijk zijn, toch 1 afzonderlijke training aanbieden voor jongens/meisjes. Om meer trainingsfaciliteiten te bekomen, dringen we elk jaar opnieuw aan bij de verantwoordelijken van de sportdienst en gemeente.
- Trainers aanmoedigen om zich bij te scholen + trainers werven uit de eigen spelersgroep. Hiervoor schakelen we jeugdspelers in als extra begeleider bij de jongste spelertjes.
- De trainingsintensiteit verhogen waarin zowel conditie, tactiek, techniek aan bod komen voor zowel veldspelers als keepers. Het blijft onmogelijk om een derde training aan te bieden wegens gebrek aan ruimte. Hiervoor blijven lobbyen bij de gemeentelijke diensten. Eventueel op zoek gaan naar betaalbare opportuniteiten buiten de gemeente. Momenteel organiseren we looptrainingen in de omgeving van de sporthal, stabilisatie aan de zijlijn...
- Vanaf de leeftijd van U14 wordt op regelmatige basis (gezamenlijke) keepertrainingen georganiseerd. Bij de jongere leeftijden ook al eens een keepertraining aanbieden (georganiseerd binnen de eigen trainingstijden).

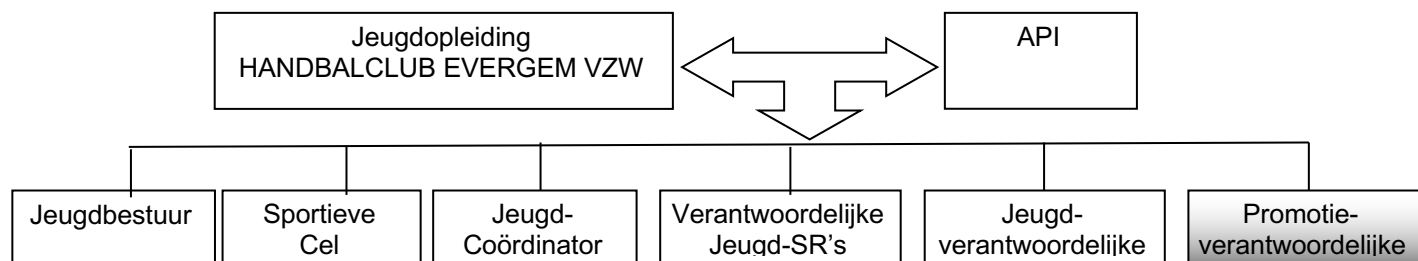
Onderhouden en verfijnen van huidige korte termijn doelstellingen:

- Minieme financiële bijdrage of onkostenvergoeding behouden voor jeugdtrainers. Handbalclub Evergem vzw wil een financieel gezonde familieclub blijven.
- Trainers aanmoedigen om zich bij te scholen + trainers werven uit de eigen spelersgroep, te beginnen bij de begeleiding van jeugdspelers bij de jongste categorieën.
- Meerdere spelers in de selectieploegen krijgen, zodat Handbalclub Evergem vzw een vaste waarde blijft binnen de selecties.
- Handbal blijven promoten binnen de gemeente (+ deelgemeenten).
- Continue samenwerking met de scholen van Groot-Evergem.
- Gymleerkrachten blijven aansporen om handbal te geven op school.
- Breedtewerking: jeugdwerking uitbreiden en aantal spelende leden verhogen. Eigen jeugdspelers behouden en nieuwe aantrekken via SVS-tornooien, Vrijetijdsboem, buitenspeeldag, sportkampen van de gemeente, naschools handbal voor jongens en meisjes van de 3^e graad lager onderwijs.
- Jeugdscheidsrechters: iedereen die kan, wordt aangezet om de cursus te volgen. Iedereen de kans geven om de smaak te pakken te krijgen. Een aanvullende interne opleiding voorzien, gegeven door onze begeleiders. We maken al heel vlug gebruik van jeugdscheidsrechters op bv. SVS-tornooien.
- SVS-tornooien blijven verzorgen.
- Ouders nog meer betrekken bij de club via deelname aan clubinitiatieven.
- Evalueren en bijsturen van trainers door de technisch jeugdverantwoordelijke. De verjonging van de trainersstaf van de laatste jaren, vraagt om hier extra aandacht aan te besteden.
- Integratie van jeugdspelers in seniorenteam, vooral via activiteiten en trainingen tijdens de vakantieperiodes.
- Financieel blijven investeren in jeugdwerking: aankoop ballen, didactisch materiaal...
- Kwalitatieve uitbouw van vakkennis van de jeugdtrainers, aanmoedigen om zich bij te scholen, lezen van vakliteratuur, volgen van het (inter)nationaal handbal...



JEUGDPLAN
HANDBALCLUB EVERGEM vzw
SEIZOEN 2023 / 2024

3. Jeugdorganigram



Taakomschrijving van de verschillende functies binnen de jeugdwerking:

Bestuur:

- a. formuleert een algemene en specifieke sportieve met betrekking tot de jeugd
- b. stelt de sportieve, pedagogische... doelstellingen op korte, middenlange en lange termijn op voor de volledige jeugdopleiding
- c. controleert de werking van de sportieve cel en stuurt deze bij indien de situatie het vereist

Sportieve cel:

- a. bestaat uit jeugdcoördinator, trainers, keepertrainers, jeugdtrainers, verantwoordelijke jeugdscheidsrechters en de jeugdverantwoordelijke (=bestuurslid).
- b. stelt een jeugdplan op en stuurt dit jaarlijks bij naargelang de vastgestelde situatie, problemen en noden.
- c. concretiseert de korte, middenlange en lange termijn doelstellingen voor de jeugdopleiding in het jeugdplan met werkpunten voor elke jeugdafdeling.
- d. vergadert jaarlijks minimum 5 keer met directe bijstellingen waar de situatie het vereist.
- e. brengt de data voor tornooien, oefenwedstrijden, eventuele stages... aan.

Jeugdcoördinator:

- a. bezoekt trainingen en wedstrijden van alle teams.
- b. evalueert alle trainers minstens 2x per jaar.
- c. controleert of het jeugdplan in de praktijk wordt gevolgd door de jeugdtrainers en stuurt bij indien de situatie het vereist.
- d. staat de jeugdtrainers bij in hun voortdurende opleiding/scholing.
- e. zorgt ervoor dat er een jaarlijkse evaluatie is van alle jeugdspelers en houdt deze info bij.

Verantwoordelijke Jeugd-SR's:

- a. begeleidt zelf de jeugdscheidsrechters, of stelt hier mensen voor aan.
- b. bundelt de gemaakte verslagen en bewaart deze.
- c. bevordert fair play tijdens wedstrijden in overleg met scheidsrechters, trainers en begeleiders...

Jeugdverantwoordelijke:

- a. ombudsfunctie: vertrouwenspersoon / aanspreekpunt voor spelers en ouders.
- b. woont de trainingen regelmatig bij om de algemene sfeer op te snuiven en binding met de jeugd te vergroten.
- c. organiseert een infovergadering voor alle ouders en jeugdtrainers bij aanvang van het seizoen waarbij informatie wordt meegegeven in verband met de vervoersregeling, de was, de gedragsregels...
- d. verdeelt informatie omtrent het ganse clubgebeuren vb. acties, extrasportieve activiteiten...



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

Promotieverantwoordelijke:

- a. Maakt afspraken met de betrokken partijen betreffende alle promotieactiviteiten, zowel met de gemeente, sportdienst, andere betrokken deelnemers, vrijwilligersverantwoordelijke...
- b. Verzorgt de aankondigingen en het evaluatieformulier naar het VHV.
- c. Stelt, in samenwerking met de andere betrokkenen, het promotieplan op.

API:

- a. Ombudsfunctie: vertrouwenspersoon / aanspreekpunt voor spelers en ouders.
- b. Woont de trainingen regelmatig bij om de algemene sfeer op te snuiven en om het vertrouwen met spelers en ouders te bekomen.
- c. Is regelmatig aanspreekbaar en is bereid om de conversatie aan te gaan op vraag van spelers of ouders met andere spelers, trainers, bestuur...
- d. Stelt zich hierbij onafhankelijk op.

Technische staf en de ondersteuning ervan

De technische staf staat in voor:

- de clubtrainingen / competitie:
trainer-coaches leiden elk hun eigen ploeg. Minimaal om de 2 maanden zitten alle trainers samen voor overleg.
- technische trainingen:
enkele trainers nemen de taak op zich om spelers individueel of in kleine groepjes bij te scholen waar nodig.
- Recreatief verzet + promotie:
er wordt o.a. ook samengewerkt met de gemeentelijke sportdienst om buiten de trainingen / buiten de club tal van initiaties, sportkampen... te verzorgen. Coördinatie door de jeugdcoördinator.

Ondersteuning door:

- Didactisch materiaal zowel op training zelf
vb. aangepaste ballen, hoepels, kegels, ladders...
als ter voorbereiding van hun trainingseenheid
vb. websites als dragoerhb.dk...
tijdschriften als DHB handballtraining...
vakliteratuur... (o.a. cartotheek DHB)
voorbeeldoefeningen van gegeven trainingen
uitwisseling op de regelmatige bijeenkomsten
voorbeeldoefeningen op DVD verkregen op cursussen en/of bijscholingen
- Literatuur wordt centraal bewaard. Tijdschriften worden ook digitaal verdeeld onder de trainers.
- Evaluatie trainingen:
- Trainingen worden gegeven door een aantal trainers. Dit aantal is uiteraard evenredig met het aantal kinderen. Bovendien schenken we meer individuele aandacht aan de jongere leeftijden. Elke trainer probeert af en toe een training bij te wonen van een collega trainer. Elke trainer gaat in de loop van het jaar minimum 1 training volgen én beoordelen van de trainer van de jeugdcategorie net onder en net boven zich. Trainers geven aan elkaar feedback.
- Op de samenkomst (individueel of volledige staf) tussen de trainers en jeugdcoördinator wordt er feedback gegeven op de gegeven oefenstof en de aanpak ervan. Heikele punten worden op tafel gelegd en er wordt naar oplossingen gezocht.



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

Jeugdploegen en trainingsgelegenheid

Hoeveel jeugdploegen zijn er actief?

- U6: enkel bij gelegenheid deelname aan regiotornooien
U8: 1 ploeg (regiotornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regiotornooien. Als het kan ook aparte meisjesploeg(en).
U10: 1 ploeg (regiotornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regiotornooien. Als het kan ook aparte meisjesploeg(en).
U12: 1 ploeg (competitie + regiotornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regiotornooien.
M12: 1 ploeg (competitie + regiotornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regiotornooien.
U14: 1 ploeg (competitie)
M14: geen ploeg in seizoen 2023-2024
U16: 1 ploeg (competitie)
M16: 1 ploeg (competitie)
U18: geen ploeg in seizoen 2023-2024
M18: geen ploeg in seizoen 2023-2024

Totaal aantal jeugdploegen in competitie of voor tornooien= 7 (+ gelegenheidsploegen)

Wie traint/begeleidt deze, waar en wanneer?

U6	Kelly Blanckaert + Jasmine Aers	SH MUDA SH MUDA	maandag 18.00-19.00 woensdag 18.00-19.00
U8	Elisa Eetesonne + Jasmine Aers	SH MUDA SH MUDA	maandag 18.00-19.00 woensdag 18.00-19.00
U10	Mathis Deweirdt + Kelly Blanckaert	SH MUDA SH MUDA	maandag 18.00-19.15 woensdag 18.00-19.15
U12	Amber François	SH Evergem SH Evergem	dinsdag 18.00-19.30 donderdag 18.00-19.15
M12	Nico Braeckman + Gertjan Delanghe	SH Evergem SH Evergem	dinsdag 18.00-19.30 donderdag 18.00-19.15
U14	Sarah Baetslé	SH Evergem SH Ertvelde	dinsdag 19.00-20.30 vrijdag 19.00-20.30
U16	Thomas Braeckman	SH Evergem SH Ertvelde	woensdag 18.00-20.00 vrijdag 19.00-20.30
M16	Gertjan Delanghe + Nico Braeckman	SH Evergem SH Evergem	dinsdag 19.00-20.30 donderdag 18.00-19.15

Jeugdkeepertrainer: Thibaut Masscho en begeleiding door Jan Verkerke, keeperstrainer volwassenen.
SH MUDA woensdag 19.00-20.00

Waar en wanneer vinden de wedstrijden plaats?

De wedstrijden vinden (hoofdzakelijk) plaats in de sporthal van Evergem op zaterdag of zondag.



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

4. Organisatie van / Deelname aan toernooien

Organiseren van toernooien:

- Op regionaal vlak: U8, U10 en U12.
- Organisatie VHV-toernooien.
- Ter promotie: zowel op eigen initiatief als i.s.m. de gemeente (SVS-toernooien voor het 5^e en het 6^e leerjaar).

Deelnemen aan toernooien:

- Op regionaal vlak: toernooien voor U8, U10 en U12.
- Deelname aan VHV-toernooien.
- Recreatief of als voorbereiding / oefengelegenheid: trachten zoveel mogelijk toernooien mee te pikken (Dendermonde, Hasselt, Izegem, Gent...) zowel voor de (ingeschreven) competitieploegen als voor de ploegen die er ev. tussenuit vallen.
- Elk jaar trachten we met enkele ploegen deel te nemen aan een internationaal groot toernooi.

Deze toernooien zijn allen bedoeld ter verbetering van spelniveau, teamgeest, clubgeest... maar vooral alles er rond (vb. sfeer proeven op grote toernooien, zich meten tegen zogenaamd 'grote' ploegen...).

5. Organisatie van en deelname aan bijscholing

Interne en externe vormingsmogelijkheden

- interne vormingsmogelijkheden (binnen de club): eigen trainers leiden jeugdtrainers op.
- externe vormingsmogelijkheden (informeren en stimuleren): Trainers worden ingelicht over alle bijscholing die worden georganiseerd (zowel VTS, als van VHV, clubs...)

6. Rekrutering van nieuwe jeugdspelers

Inhoud rekruteringsprogramma

- bepaling specifieke doelgroepen nl. U 10 en 12 (4^e tot 6^e leerjaar) + 1^e graad middelbaar
- deelname aan de Vrijetijdsboom, organisatie van de gemeente ter promotie van de sport
- aanbieden van heel wat promotieactiviteiten met als hoofddoel de handbalsport naambekendheid te geven binnen de gemeente, maar ook spelers/spelsters aan te trekken om de club te versterken, vb. buitenspeeldag, sportkampen gemeente, sportdagen op scholen...

7. Voorkomen van drop-out

Concrete actiepunten ter voorkoming van drop-out

Trainingen: Bij elk kind wordt gezocht om het positieve te benaderen; pesten wordt uiteraard niet geaccepteerd. Iedereen is welkom in onze club en discriminatie wordt absoluut niet aanvaard. Het kind wordt zo persoonlijk mogelijk benaderd zodat het zich goed voelt en zich kan ontplooien (zowel op sportief als sociaal vlak) naargelang zijn mogelijkheden. Verder krijgt elk kind voldoende speelkansen zodat het vertrouwen krijgt en zich zo ook verder kan ontplooien.

Moeilijkheid van drop-out:

- ouders die scheiden of gescheiden ouders...
- studies, weekendjobs bij onze oudere jeugdspelers (reeds vanaf U16)
- veel te brede waaier aan mogelijkheden voor de jeugd.

Organiseren van andere activiteiten om de ploeggeest + clubgeest te versterken, zoals een clubweekend, handbalstage met overnachtingen, een gezelschapsspellenmiddag, een nieuwjaarsreceptie, oud-



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

ledenwedstrijd, fithandbal (vaak ouders, familie, sympathisanten) inclusief kinderopvang/-animatie, deelname aan buitenlands tornooi...

Opvolging van spelers die de club verlaten

Wij vragen naar reden van vertrek en contacteren die achteraf indien die niet willen terugkomen (bv. reden bij sommigen: overstap naar Middelbaar, school verderaf; geen zicht op hoe dat zal verlopen). Eenmaal de routine er is, komen sommigen terug...

Ombudsman, contact, vertrouwenspersoon?

Onze spelers kunnen te allen tijde terecht bij de jeugdverantwoordelijke. Deze is regelmatig aanwezig tijdens wedstrijden en bezoekt geregeld de trainingen. Hij spreekt de jeugdspelers en hun ouders persoonlijk aan. Sinds enige tijd werkt onze club met een API (Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit). De API binnen de club is Hanne Van Ingelghem. Hanne volgt hiervoor de nodige bijscholingen en is tevens regelmatig aanwezig op trainingen en wedstrijden. Hanne staat buiten het bestuur zodat zij in alle vrijheid en integriteit kan handelen.

8. Visie over het aantrekken en werken met meisjes

Het aantrekken van meisjes van bij de jeugd, is een belangrijke doelstelling voor elke handbalvereniging, zo ook voor Handbalclub Evergem vzw. In 2018 werd gestart met een M13-ploeg. We merkten dat het starten met een afzonderlijke meisjesploeg tevens de aanleiding is tot het aantrekken van meisjes binnen die leeftijdscategorie.

Intussen hebben onze 2 meisjesploegen elk 2 afzonderlijke trainingen per week.

De club doet belangrijke inspanningen om naast jongens ook meisjes aan te trekken, ook in de andere leeftijdscategorieën. Dit gebeurt vooral op onze promotieactiviteiten (SVS-tornooien voor 5^e en 6^e leerjaar, Vrijetijdsboom en buitenspeeldag).

9. Het opleiden en begeleiden van jeugdscheidsrechters

Organisatie van cursussen jeugdscheidsrechter

Onze club staat open voor het organiseren van de cursus jeugdscheidsrechter.

Alle spelers worden actief aangezet tot deelname aan de cursus! Er wordt een bijkomende opleiding voorzien door onze interne begeleider.

Waarom jeugdscheidsrechters

- Ten voordele van de persoonlijke ontwikkeling van de speler zowel op speltechnisch (spelregelkennis) als "emotioneel" vlak (persoonlijkheid, gedrag...).
- Bijbrengen en toevertrouwen van verantwoordelijkheidszin.
- Om spelers te laten aanvoelen dat het niet zo gemakkelijk is wedstrijden te leiden. En dit ook ten voordele van de fair play...
- De club wil scheidsrechters rekruteren vanuit de jeugd, dit om een eventueel later scheidsrechterstekort te voorkomen.

Begeleiding jeugd-SR's

De scheidsrechtersverantwoordelijke begeleidt zelf de jeugdscheidsrechters, of stelt hier mensen voor aan.

Hij maakt hiervan per wedstrijd een verslagje en bezorgt die aan de juiste instanties.

Hij bevordert fair play tijdens wedstrijden in overleg met de jeugdscheidsrechters, trainers en begeleiders...



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

10. Opleidingen allerhande binnen de club

Trainers / Keepertrainers

Onze club hecht belang aan de vorming van eigen jeugdtrainers. Onze spelers worden gevraagd om af en toe eens een handje toe te steken bij initiatieven voor de jeugd. Zo hopen we de interesse op te wekken om ook te gaan helpen bij jeugdtrainingen en mogelijks uit te groeien tot een volwaardige jeugdtrainer. Kandidaat jeugdtrainers worden ingeschakeld bij een (vaste) ploeg en begeleid / opgevolgd door ervaren trainer(s). Een tussentijdse evaluatie op regelmatige basis hoort hier ook bij. Er wordt in dialoog gegaan, er worden tools aangereikt. Ze wonen ook de trainersvergaderingen bij.

Vaak kunnen we deze vrijwilligers na verloop van tijd overtuigen om deel te nemen aan de initiatorcursus, dit maakt de persoon in kwestie niet alleen rijker op trainer-coachvlak maar ook als speler.

Tafelofficials / Vrijwilligers allerhande

Zonder vrijwilligers, geen clubwerking. Regelmatig worden spelers, ouders, vrienden, familie gemobiliseerd hetzij als allround vrijwilliger (hulp bij extrasportieve activiteiten, cafetaria, enz.) hetzij voor een wedstrijdgerelateerde functie (vb. tafelofficial). Afhankelijk van het doel schiet de desbetreffende werkgroep in actie en worden mensen klaargestoomd om ingezet te worden op een voor hen ideale plek.

We geven ook een opleiding tot tafelofficial. Er is een praktijkgericht deel waar ook de bediening van de wedstrijdklok wordt uitgelegd.

11. Communicatie en verenigingsleven

Interne communicatie (tussen leden / leden – bestuur + trainers / naar ouders)

- Heel veel communicatie gebeurt per mail, maar op training wordt deze informatie ook veelal als kopieën verdeeld.
- De club beschikt over een eigen Facebookpagina en website waarop regelmatig verslagen van wedstrijden komen, activiteiten en wedstrijden worden aangekondigd.
- Sommige jeugdploegen (U14, U16...) hebben een eigen Facebookpagina waarop de specifieke info wordt verspreid.
- Infobrochure en/of website bevat:
 - a. organisatiestructuur jeugdwerking
 - b. coördinaten van alle medewerkers jeugdwerking
 - c. competitie- + activiteitenkalender
 - d. huishoudelijk reglement
- Specifiek naar de ouders toe:
 - a. Minstens 1 collectieve infovergadering bij begin seizoen voor alle teams
 - b. Elke coach beschikt over lijst met telefoonnummers en e-mail van alle ouders

Extern (naar buitenwereld, overheden, tussen verenigingen, sponsors...)

- Heel veel communicatie gebeurt per mail.
- Er worden heel wat artikels geschreven die verdeeld worden via allerlei kanalen.
- Sponsors worden vaak persoonlijk aangeschreven / uitgenodigd, worden ook persoonlijk op de hoogte gebracht van belangrijke clubnieuwtjes.
- De website en Facebookpagina bevat de nodige info naar derden, geïnteresseerden...



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

12. Omgaan met conflictsituaties en grensoverschrijdend gedrag

Sinds mei 2020 heeft onze club een API in dienst. Iedereen kan erbij terecht met vragen, vermoedens of klachten van ongepast of grensoverschrijdend gedrag. Deze info wordt meegegeven bij aansluiting bij de club, alsook gecommuniceerd via onze website. Wie zelf met zorgen zit, of wie zich zorgen maakt over iemand anders binnen de club, kan contact opnemen (live, per mail, per telefoon...). De API is zeer vaak aanwezig in de sporthal wat de drempel moet verlagen. Meldingen worden met de nodige discretie behandeld en in eerste instantie zal enkel de API hiervan op de hoogte zijn. Samen wordt er dan bekeken of er verdere nodige stappen dienen genomen te worden en via welke kanalen om tot een gezamenlijke oplossing te komen.

13. Bevorderen fair play (wedstr. + tr.) bij spelers, ouders, trainers en begeleiders.

Onze club duidt spelers en ouders op fair play via zijn communicatiekanalen, voornamelijk via het clubblad. Het clubreglement bevat artikels i.v.m. fair play op wedstrijden maar ook op training van al diegenen die betrokken zijn bij het handbalgebeuren. Ook "respect" voor medespelers, tegenspelers, scheidsrechters, trainers, bestuur, ouders... dragen we hoog in het vaandel.

Het huishoudelijk reglement geeft aan hoe eventuele misstappen aangepakt worden.

Initiatieven ter bevordering van fair play:

- Alle spelers proberen overtuigen om de jeugscheidsrechterscursus te volgen zodat zij ondervinden dat niet elke beslissing zo eenvoudig te nemen is.
- Fithandbal waarbij ouders en supporters ondervinden hoe het is om handbal te spelen.
- Teambuilding (ploegen individueel, maar ook voor de ganse club, incl. ouders en familie!)



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

B Sporttechnisch beleidsplan:

Het sporttechnisch beleidsplan van Handbalclub Evergem vzw is opgesteld in samenspraak met alle jeugdtrainers van Handbalclub Evergem vzw en in overeenstemming met de leerlijn van de Vlaamse Handbalvereniging. Nieuwe trainers worden op de hoogte gebracht van dit leerplan en moeten dit ook naleven bij het opstellen van de trainingsinhoud.

Het leerplan wordt jaarlijks bijgestuurd en verder ontwikkeld.

1. Sporttechnische opleidingsvisie

Duidelijke standpunten

- individuele opleiding <-> teamopleiding:

Handbal is een teamsport, maar de trainers hebben zeker ook aandacht voor de opleiding van het individu. We bieden elke training voor een aantal spelers persoonlijke begeleiding en bijsturing. Daarbij is het ook belangrijk te polsen naar de persoonlijke interesses en naar de beleving van de training.

Team: de spelers maken elk met hun eigen vaardigheden deel uit van het team. Een goede spelopvatting, aangepast aan het technisch-tactisch kunnen van de spelersgroep is voor iedere trainer van het grootste belang om de oefenstof hierop af te stemmen. Deze spelopvatting moet duidelijk zijn, ook voor de spelers.

- opleiding <-> resultaat:

In eerste instantie primeert de opleiding van de spelers zelf boven het sportieve resultaat dat de ploeg boekt. Pas als de spelers technisch gezien hun top bereiken, zou het resultaat in de competitie daar rechtstreeks uit moeten volgen.

Algemene doelstellingen

Hoofddoel: De spelers zo goed mogelijk leren handballen. We beginnen daarbij met het potentieel uit elk individu te halen en zien dit als een kampioenschap, eerst van het individu en dan pas van het team.

- Aandacht voor de verschillende ontwikkelingsfasen.

In hoofdzaak wordt er aandacht besteed aan de verschillende ontwikkelingsfasen zijnde technische, tactische en fysische vaardigheden. Daarnaast letten we ook op het spelersprofiel (gedrag, karakter...) en de ontwikkeling ervan.

- Elke training dient opgebouwd te worden uit:

* opwarming steeds in groep die loopscholing, baloefeningen, stretching, stabilisatie-, buik- en rugspieroefeningen omvat.

* inschieten keepers (vanaf bepaalde leeftijd) met aandacht voor individuele techniek van keeper (keepertrainer ziet hierop toe) maar ook van spelers.

* aanval en verdedigingsthema (individueel en/of in spelvorm).

* cooling down.



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

2. Sporttechnische hoofddoelstellingen, en accenten per team

Algemene trainingsaccenten

Onze club kiest voor een offensief verdedigingssysteem om te leren bewegen.

Verdediging is de beste aanval, het willen veroveren van de bal staat centraal in elke leeftijdscategorie.

Op mentaal en sociaal vlak...

Als club streven we ernaar dat onze (jeugd)spelers voornamelijk veel plezier beleven. Door hen bovendien succesbeleving te laten ervaren, bouwen we aan hun zelfvertrouwen. Het is ons doel dat elke speler gelooft in eigen kunnen, dat ze hun eigen kans durven gaan. Iedereen dient elkaar aan te moedigen om door te zetten. Winnen is geen must, willen winnen wel. Respect en fair play dragen we hoog in het vaandel, waardoor hier ook veel aandacht aan wordt besteed bij het vormen/trainen van onze spelers.

Hoofddoelstellingen U6 en U8

- Vooral brede motorische ontwikkeling (ook uit andere sporten).
- Ontdekken van de bal.
- Werpen / vangen.
- Spelvreugd – plezier.
- De sport 'ontdekken' en exploreren / creativiteit de vrije loop laten.
- Van individueel spel bij U6 tot leren samen spelen bij U8.

Hoofddoelstellingen U10

- Heel veel spelen in kleine groepjes.
- Brede motorische basisvorming (ook uit andere sporten).
- Vrij spelen en creativiteit vrije loop laten.
- Spelletjes 1 tegen 1.
- Basistechnieken op speelse manier aanbrengen: Slagworp, dribbelen, 1-1 situatie, vangen in beweging, passen, mikken, nuttigen 3-stappen regel.
- Collectieve manverdediging, balgericht.

Hoofddoelstellingen U12 en M12

- Aanpassing om op een volwaardig handbalveld te spelen bij deze leeftijdscategorie.
- Handbaltechnische scholing: goede slagworp is basis van alles.
- Klemvast vangen van de bal.
- Wegwijs op het veld: breed en diep spelen, vrijlopen, bewegen zonder bal.
- 1 tegen 1. Heel veel herhalen! Eerste fase vooral aanvallend... daarna nadruk op verdediging.
- In beweging zijn vooraleer men bal ontvangt.
- Snelle overgang van verdediging naar aanval.
- Verdediging offensief 1-5 of 3-3 voor U12 / 0-5 voor M13 (M13 speelt 5+K vs 5+K).



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

Hoofddoelstellingen U14 (en M14)

- Verdere uitdieping van 1 tegen 1 situaties / schijnbewegingen.
- Veel trainen op passes, zowel lange pas, als korte pas (passvariatie); passhardheid / balvastheid; het willen veroveren van de bal
- Dribbelen zonder naar de bal te kijken (enkel in spelsituatie vooral i.f.v. tegenaanval)
- Slagworp; sprongworp, sprong op hoek, worp vanaf de 6m, onderhands shot...
- Bogen lopen (looplijnen) + verdedigers 'trekken'
- Scherm zetten in verdediging (blok en afrol)
- Werken aan de fysieke paraatheid, uithouding, plyometrie, kracht, snelheid, stabilisatie
- Keeperstraining: start → verschillende spelers; basispositie; verplaatsing in doel; snelle midden en verre pas voor tegenaanval
- Verdediging: offensief 1-5 en 3-3

Hoofddoelstellingen U16 en M16

- Technische scholing!!! Heel veel 1 tegen 1 situaties. Techniek verfijnen en automatiseren. 2 tegen 2 enz....
- Bogen lopen (looplijnen) + verdedigers 'trekken'
- Positiescholing, maar polyvalentie behouden (overgang, wissels...).
- Starten concepten.
- Snel spel. Tegenaanval en snelle midden.
- Basisconditie; snelheid; kracht; stabilisatie en lenigheid.
- Specifieke trainingsaccenten voor de keeper.
- Verdediging offensief 1-5 en 3-2-1-verdediging.

Hoofddoelstellingen U18 en M18

In seizoen 2022-2023 trainen de -18-jarigen bij de heren/dames.

In het huidige seizoen hadden we helaas geen jongens die overgekomen zijn van de U16.

De meisjes van de vroegere M17-ploeg ('22-'23) worden ingezet in onze 2 damesploegen naargelang hun niveau.

Zo kunnen al onze dames trainen en spelen op eigen niveau en valt er geen enkele dame uit de boot.

- Zij worden allen klaargestoomd om heel binnenkort een rol te gaan spelen in de seniorenreeks.
- Technische basisscholing blijven onderhouden en verfijnen.
- Onderhouden van polyvalente spelers.
- Collectieve aanval, tegenaanval en snelle midden.
- Tactisch samenspel.
- Speltempo verhogen / baltempo verhogen.
- Fysieke conditie onderhouden.
- Specifieke keeperstraining.
- Verdediging: 3-2-1 onderhouden, offensieve 6-0, collectieve mandekking, 3-3-verdediging.



JEUGDPLAN

HANDBALCLUB EVERGEM vzw

SEIZOEN 2023 / 2024

3. **Opleidingsplan per ploeg**

Evaluatie trainers en spelers

- bestuur:

gesprekken met spelers en trainers afzonderlijk, nadien wensen, opmerkingen... doorspelen naar trainer

- trainers:

U8 tot U12 krijgen een "rapport"; ook op sportkampen krijgen ze een evaluatie (hoe ver staan ze met hun techniek, tactisch inzicht,...)

U8 tot U12/M12: zelfevaluatie aan de hand van invulfiches.

U14: ze krijgen naast "rapport", zeer regelmatig tussentijdse "evaluaties" waarbij ze weten dat er specifiek gelet wordt op een bepaald punt. Daarbij moeten ze in staat zijn hun eigen tekortkomingen (+ wat ze goed doen) aan te geven. Indien dat niet lukt, wordt het gezegd. Ook peerevaluatie komt hier aan bod waarbij anderen zeggen wat iemand al dan niet goed deed/doet.

U16/M16: individuele evaluatie door trainer zelf.

Aanstellen trainers/begeleiders

Bestuur + Jeugdbestuur stellen trainers aan per ploeg en dit na overleg met elke trainer afzonderlijk (voor de start van het nieuwe seizoen).

Op de allereerste oudervergadering van het seizoen stellen ouders zich kandidaat om een ploeg te begeleiden. In gezamenlijk overleg met de ouders wordt een begeleider per ploeg aangeduid.

Samenstelling trainingsgroepen

Elke jeugdspeler traint bij voorkeur bij zijn eigen leeftijdsgenoten. In uitzonderlijke gevallen kunnen uitzonderingen worden toegestaan (internaat, co-ouderschap...).

Op de trainersbijeenkomsten worden heikele punten aangehaald. Dit houdt ook het (uitzonderlijke of mindere) niveau van de spelers in. Op de trainersvergaderingen wordt beslist of het noodzakelijk is om bepaalde spelers extra trainingsmogelijkheden aan te bieden bij de leeftijdsgroep net onder of net boven die van hen. Op die manier kan elke speler zich ontwikkelen op zijn of haar niveau.