



JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2020 / 2021

JEUGDPLAN

(i.s.m. VLAAMSE HANDBAL VERENIGING)

Datum:	16/12/2020
Club:	HBC EVERGEM vzw
Stamnummer:	353
Sporttechnisch coördinator:	Kelly Blanckaert Kelly.Blanckaert@telenet.be
jeugdcoördinator:	Christophe Eetesonne jeugd@handbalclubevergem.be
Promotieverantwoordelijke:	Hannah Voordeckers skeelerfreaks@hotmail.com
Telefoonnummers:	0472 40 09 06 / 0476 41 07 21 / 0478 62 94 43

A	GLBBAAL BELEIDSPLAN:	3
1.	Visie over de jeugdwerking binnen de club.....	3
	Algemeen.....	3
	Specifiek voor onze jeugd.....	3
2.	Doelstellingen betreffende de jeugd.....	3
	Lange termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (min 3 jaar).....	3
	Korte termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking.....	4
	Onderhouden en verfijnen van huidige korte termijn doelstellingen:.....	4
3.	Jeugdorganigram.....	5
	Technische staf en de ondersteuning ervan.....	6
	Jeugd ploegen en trainingsgelegenheid.....	7
4.	Organisatie van / Deelname aan toernooien.....	8
	Organiseren van toernooien:.....	8
	Deelnemen aan toernooien:.....	8
5.	Organisatie van / Deelname aan bijscholingen.....	8
	Interne en externe vormingsmogelijkheden.....	8
6.	Recrutering van nieuwe jeugdspelers.....	8
	Inhoud rekruteringsprogramma.....	8
7.	Voorkomen van dropout.....	8
	Concrete actiepunten ter voorkoming van drop-out.....	8
	Opvolging van spelers die de club verlaten.....	9
	Ombudsman, contact, vertrouwenspersoon?.....	9
8.	Visie over het aantrekken en werken met meisjes.....	9
9.	Cursussen jeugscheidsrechter.....	9
	Organisatie van cursussen jeugscheidsrechter.....	9
10.	Het begeleiden van jeugscheidsrechters.....	9
	Waarom jeugscheidsrechters.....	9
	Begeleiding jeugd-SR's.....	10
11.	Communicatie en verenigingsleven.....	10
	Interne communicatie (tss leden / leden – bestuur + trainers / naar ouders).....	10
	Extern (naar buitenwereld, overheden, tussen verenigingen, sponsors...).....	10
12.	Bevorderen fairplay (wedstr. + tr.) bij spelers, ouders, trainers en begeleiders.....	10
B	SPORTTECHNISCH BELEIDSPLAN:	11
1.	Sporttechnische opleidingsvisie.....	11
	Duidelijke standpunten.....	11
	Algemene doelstellingen.....	11
	Algemene trainingsaccenten.....	11
2.	Sporttechnische hoofddoelstellingen/accenten per team.....	12
	Hoofddoelstellingen JM8.....	12
	Hoofddoelstellingen JM10.....	12



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Hoofddoelstellingen JM12.....	12
Hoofddoelstellingen JM14.....	12
Hoofddoelstellingen M15.....	13
Hoofddoelstellingen JM16.....	13
Hoofddoelstellingen J18	13
3. Opleidingsplan per ploeg	13
Evaluatie trainers en spelers	13
Aanstellen trainers/begeleiders	14
Samenstelling trainingsgroepen	14



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

A Globaal beleidsplan:

Dit jeugdplan werd opgesteld door de sporttechnisch coördinator i.s.m. de voltallige jeugdcommissie en de trainersstaf. "Nieuwe" trainers die onze club vervoegen, nemen het door. Het plan wordt elk seizoen bijgewerkt op de allereerste trainersvergadering.

1. Visie over de jeugdwerking binnen de club

Algemeen

Handbalclub Evergem:

- wil in hoofdzaak een ruim maar kwalitatief degelijk handbal-aanbod (recreatief + competitief) blijven geven in de regio, geleid en begeleid door een team van gemotiveerde en gekwalificeerde coaches met een uitgesproken aandacht voor het opzetten van een kwaliteitsvolle jeugdopleiding.
- richt zich op de ledenwerving en wil de handbalsport promoten door deelname aan sportpromotie van de gemeente Evergem, SVS, VHV en eigen initiatieven.
- hecht heel veel belang aan de gezellige clubsfeer en amusement op de georganiseerde acties waar ook niet-leden & onze sponsors welkom zijn.
- draagt open communicatie tussen bestuur en leden hoog in het vaandel en tracht dit te bereiken en te behouden door het beleggen van vergaderingen, verspreiden van eigen clubblad 't Pivoetje, uitdeling brieven clubactiviteiten + aankondigingen en nieuws op de website en via de facebookpagina van de club.
- iedereen kan bij de club terecht, ongeacht geslacht, leeftijd, afkomst, al of niet beschikken over talent. Iedereen moet er op eigen niveau aan sport kunnen doen.
- wil een plezierige en betaalbare sport aanbieden tegen een relatief 'goedkope' prijs.

Dit is de algemene clubvisie binnen HBC EVERGEM vzw, en geldt dus ook voor onze visie met betrekking tot de jeugdwerking.

Specifiek voor onze jeugd

Een goed georganiseerde jeugdwerking die zich presenteert als één geheel van JM8 tot J18/M19

Een jeugdwerking als uithangbord voor de gemeente (en ver daarbuiten) waar we onze jeugdspelers, zowel meisjes als jongens, een handbalopleiding aanbieden en actief promoten, waarbij spelplezier en het aanleren van speltechnische vaardigheden optimaal samengaan.

We wensen de binding tussen onze eerste ploeg, de jeugdspelers en onze supporters maximaal te behouden, o.a. door het organiseren van extra-sportieve activiteiten en het aanmoedigen om elkaars wedstrijden bij te wonen. Dit alles moet onze medewerkers blijven motiveren om zich belangeloos in te zetten voor de club.

2. Doelstellingen betreffende de jeugd

Lange termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (min 3 jaar)

- Verder bouwen aan de omkadering per team functie van operationele issues vb. vervoerregeling, - kledij, sponsoring, wedstrijdorganisatie, ...
- We streven er naar om elk jaar minimum 1 ploeg te laten uitkomen in de eindronden van de Vlaamse Handbalvereniging. Deze ambitie blijven we uitspreken gezien dit belangrijk is voor uitstraling naar buiten toe. Onze handbalvereniging wil zijn plaats behouden, en indien mogelijk versterken, binnen het plaatselijk sportaanbod en binnen het VHV.
- Afzonderlijke meisjesploegen verder uitbouwen. Vorig jaar startten we met M13 die dit jaar M15 werd, maar bedoeling is om tegen volgend seizoen zowel M13 als M15 in te richten. Gezien het aantal meisjes bij JM12 dit seizoen, lijkt dit een haalbare kaart.



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Korte termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (max. 3 jaar)

- Handbal promotie blijven voeren bij meisjes én jongens zodat we vanaf U12 zowel een meisjes- als een jongensploeg kunnen inschrijven. Enkel zo kunnen we de doorstroming verzekeren naar een volwaardige jongens miniemenploeg (J16). Hiervoor zijn we steeds bereid om een samenwerking aan te gaan met lagere scholen om naschools handbal aan te bieden voor meisjes en jongens van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar.
- In elke categorie één volwaardige meisjes- én jongensjeugd ploeg verkrijgen, om doorstroming naar senioren te verzekeren. Indien geen aparte ploegen mogelijk zijn, toch 1 afzonderlijke training aanbieden voor jongens/meisjes. Om meer trainingsfaciliteiten te bekomen, dringen we elk jaar opnieuw aan bij de verantwoordelijken van de sportdienst en gemeente.
- Trainers aanmoedigen om zich bij te scholen + trainers werven uit de eigen spelersgroep. Hiervoor schakelen we jeugdspelers in als extra begeleider bij de de jongste spelertjes.
- De trainingsintensiteit verhogen waarin zowel conditie, tactiek, techniek aan bod komen voor zowel veldspelers als keepers. Het blijft onmogelijk om een derde training aan te bieden wegens gebrek aan ruimte. Hiervoor blijven lobbyen bij de gemeentelijke diensten; Eventueel op zoek gaan naar betaalbare opportuniteiten buiten de gemeente. Momenteel organiseren we looptrainingen in de omgeving van de sporthal, stabilisatie aan de zijlijn,

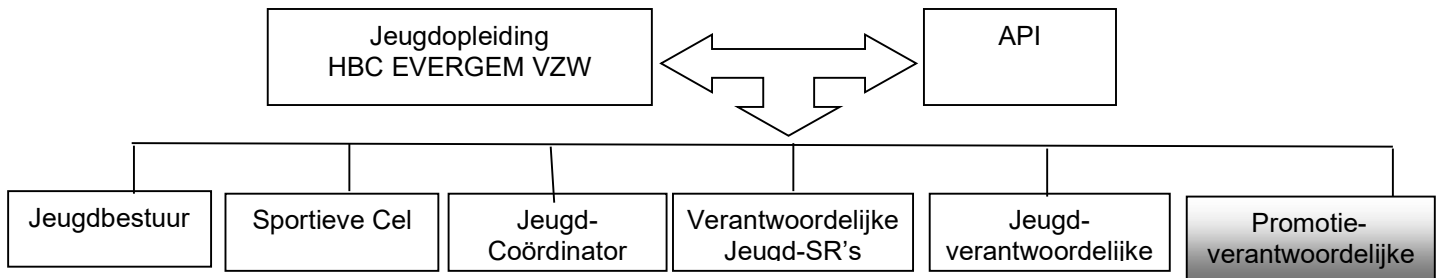
Onderhouden en verfijnen van huidige korte termijn doelstellingen:

- Minieme financiële bijdrage of onkostenvergoeding behouden voor jeugdtrainers. HBC Evergem wil een financieel gezonde familieclub blijven.
- Trainers aanmoedigen om zich bij te scholen + trainers werven uit de eigen spelersgroep, te beginnen bij de begeleiding van jeugdspelers bij de jongste categoriën.
- Meerdere spelers in de selectieploegen krijgen, zodat HBC Evergem een vaste waarde wordt: blijft binnen de selecties.
- Handbal blijven promoten binnen de gemeente (+ deelgemeenten)
- Continue samenwerking met de scholen van Groot-Evergem.
- Gymleerkrachten blijven aansporen om handbal te geven op school.
- Breedte werking: jeugdwerking uitbreiden en aantal spelende leden verhogen. Eigen jeugdspelers behouden en nieuwe aantrekken via SVS-tornooien, sportboem, buitenspeeldag, sportkampen van de gemeente, naschools handbal voor jongens en meisjes van de 3^{de} graad lager onderwijs.
- Jeugdscheidsrechters: iedereen die kan, wordt aangezet om de cursus te volgen. Iedereen de kans geven om de smaak te pakken te krijgen. Een aanvullende interne opleiding voorzien, gegeven door onze begeleiders. We maken al heel vlug gebruik van jeugdscheidsrechters op bv. SVS-tornooien.
- SVS-tornooien blijven verzorgen.
- Ouders nog meer betrekken bij de club via deelname aan clubinitiatieven.
- Evalueren en bijsturen van trainers door de technisch jeugdverantwoordelijke. Hier zou dit jaar extra aandacht naar gaan gezien we over enkele startende trainers beschikken.
- Integratie van jeugdspelers in seniorenteams, vooral via activiteiten en trainingen tijdens de vakantieperiodes.
- Financieel blijven investeren in jeugdwerking: aankoop ballen, didactisch materiaal, ...
- Kwalitatieve uitbouw van vakkennis van de jeugdtrainers, aanmoedigen om zich bij te scholen, lezen van vakliteratuur, volgen van het (inter)nationale handbal, ...



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

3. Jeugdorganigram



Taakomschrijving van de verschillende functies binnen de jeugdwerking:

Bestuur:

- formuleert een algemene en specifieke sportieve met betrekking tot de jeugd
- stelt de sportieve, pedagogische ... doelstellingen op korte, middenlange en lange termijn op voor de volledige jeugdopleiding
- controleert de werking van de sportieve cel en stuurt deze bij indien de situatie het vereist

Sportieve cel:

- bestaat uit jeugdcoördinator, trainers, keepertrainers, jeugdtrainers, verantwoordelijke jeugdscheidsrechters en de jeugdverantwoordelijke (=bestuurslid).
- stelt een jeugdplan op en stuurt dit jaarlijks bij naargelang de vastgestelde situatie, problemen en noden.
- concretiseert de korte, middenlange en lange termijndoelstellingen voor de jeugdopleiding in het jeugdplan met werkpunten voor elke jeugdafdeling.
- vergadert jaarlijks minimum 5 keer met directe bijstellingen waar de situatie het vereist.
- brengt de data voor tornooien, oefenwedstrijden, eventuele stages... aan.

Jeugdcoördinator:

- bezoekt trainingen en wedstrijden van alle teams.
- evalueert alle trainers minstens 2x per jaar.
- controleert of het jeugdplan in de praktijk wordt gevolgd door de jeugdtrainers en stuurt bij indien de situatie het vereist.
- staat de jeugdtrainers bij in hun voortdurende opleiding/scholing.
- zorgt ervoor dat er een jaarlijkse evaluatie is van alle jeugdspelers en houdt deze info bij.

Verantwoordelijke JeugdSR's:

- begeleidt zelf de jeugdscheidsrechters, of stelt hier mensen voor aan.
- bundelt de gemaakte verslagen en bewaart deze.
- bevordert fairplay tijdens wedstrijden in overleg met scheidsrechters, trainers en begeleiders...

Jeugdverantwoordelijke:

- ombudsfunctie: vertrouwenspersoon / aanspreekpunt voor spelers en ouders.
- woont de trainingen regelmatig bij om de algemene sfeer op te snuiven en binding met de jeugd te vergroten.
- organiseert een infovergadering voor alle ouders en jeugdtrainers bij aanvang van het seizoen waarbij informatie wordt meegegeven in verband met de vervoersregeling, de was, de gedragsregels...
- verdeelt informatie omtrent het ganse clubgebeuren vb. acties, extra-sportieve activiteiten...



JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2020 / 2021

Promotieverantwoordelijke:

- a. Maakt afspraken met de betrokken partijen betreffende alle promotieactiviteiten, zowel met de gemeente, sportdienst, andere betrokken deelnemers, vrijwilligersverantwoordelijke, ...
- b. Verzorgt de aankondigingen en het evaluatieformulier naar het VHV.
- c. Stelt, in samenwerking met de andere betrokkenen, het promotieplan op.

API:

- a. Ombudsfunctie: vertrouwenspersoon / aanspreekpunt voor spelers en ouders.
- b. Woont de trainingen regelmatig bij om de algemene sfeer op te snuiven en om het vertrouwen met spelers en ouders te bekomen.
- c. Is regelmatig aanspreekbaar en is bereid om de conversatie aan te gaan op vraag van spelers of ouders met andere spelers, trainers, bestuur, ..
- d. Stelt zich hierbij onafhankelijk op.

Technische staf en de ondersteuning ervan

De technische staf staat in voor:

- de clubtrainingen / competitie:
trainer-coaches leiden elk hun eigen ploeg. Minimaal om de 2 maanden zitten alle trainers samen voor overleg.
- technische trainingen:
enkele trainers nemen de taak op zich om spelers individueel of in kleine groepjes bij te scholen waar nodig.
- Recreatief verzet + promotie:
er wordt o.a. ook samengewerkt met de gemeentelijke sportdienst om buiten de trainingen / buiten de club tal van initiaties, sportkampen... te verzorgen. Coördinatie door de jeugdcoördinator.

Ondersteuning door:

- Didactisch materiaal zowel op training zelf
vb aangepaste ballen, hoepels, kegels, ladders...
als ter voorbereiding van hun trainingseenheid
vb websites als Handballaction.nl, dragoerhb.dk...
tijdschriften als DHB handballtraining...
vakliteratuur... (o.a. karthotheken DHB)
voorbeeldoefeningen van gegeven trainingen, uitwisseling om de regelmatige bijeenkomsten
voorbeeldoefeningen op DVD verkregen op cursussen en/of bijscholingen
- Literatuur wordt centraal bewaard. Tijdschriften worden ook digitaal verdeeld onder de trainers. Elke trainer heeft toegang tot het abonnement op de Handballaction-site.
- Evaluatie trainingen:
Trainingen worden gegeven door een aantal trainers. Dit aantal is uiteraard evenredig met het aantal kinderen. Bovendien schenken we meer individuele aandacht aan de jongere leeftijden.
Elke trainer tracht in de loop van de maand minimum 1 training van een collega-trainer bij te wonen.
Na afloop wordt er gevraagd naar info en verklaringen en vervolgens positieve- en negatieve kritiek gegeven.
Op de samenkomst (individueel of volledige staf) tussen de trainers en jeugdcoördinator wordt er feedback gegeven op de gegeven oefenstof en de aanpak ervan. Hekele punten worden op tafel gezet en er wordt naar oplossingen gezocht.



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Jeugd ploegen en trainingsgelegenheid

Hoeveel jeugd ploegen zijn er actief?

JM6: enkel bij gelegenheid deelname aan regio-tornooien

JM8: 1 ploeg (regio-tornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regio-tornooien.

JM10: 1 ploeg (regio-tornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regio-tornooien.

JM12: 1 ploeg (competitie + regio-tornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regio-tornooien.

M15: 1 ploeg (competitie)

JM14: 1 ploeg (competitie)

JM16 :1 ploeg (competitie + VHV-tornooien)

J18: 1 ploeg (competitie + VHV-tornooien)

U18 meisjes trainen en spelen mee met onze senioren dames.

Totaal aantal jeugd ploegen in competitie of voor tornooien= 7 (+ gelegheids ploegen)

Wie traint/begeleidt deze, waar en wanneer?

JM6	Yarne Braeckman	SH Evergem	dinsdag 18.00-19.00
JM8	Elisa Eetesonne + Céline Huyghe	SH Evergem SH Evergem	dinsdag 18.00-19.00 donderdag 18.00-19.00
JM10	Rani Van de Woestyn + Amber François	SH Evergem SH Evergem	dinsdag 18.00-19.00 donderdag 18.00-19.00
JM12	Jasmine Aers + Lucas Cooman	SH MUDA SH MUDA	maandag 18.00-19.30 woensdag 18.00-19.30
M15	Heidi Buysse	SH Evergem SH Ertvelde	dinsdag 19.00 – 20.30 vrijdag 19.00 – 20.30
JM14	Gertjan Delanghe	SH Evergem SH Ertvelde	dinsdag 19.00-20.30 vrijdag 19.00-20.30
JM16	Nico Braeckman	SH Evergem SH Ertvelde	woensdag 18.00-20.00 vrijdag 20.30-22.00
J18	Sarah Baetslé	SH Evergem SH Evergem	maandag 20.00-22.00 woensdag 18.00-20.00

Jeugdkeepertrainster: Elisa Eetesonne SH Evergem dinsdag 19.00-20.00

Waar en wanneer vinden de wedstrijden plaats?

De wedstrijden vinden plaats in de sporthal van Evergem op zaterdag of zondag tijdens de even weken in 2020 en de oneven weken in 2021.



JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2020 / 2021

4. Organisatie van / Deelname aan toernooien

Organiseren van toernooien:

- a. Op regionaal vlak: JM8, JM10 en U12
- b. Organisatie VHV-toernooien (J14, J16 en J18)
- c. Ter promotie: zowel op eigen initiatief als i.s.m. de gemeente (SVS-toernooien voor 5^{de} en 6^{de} leerjaar)

Deelnemen aan toernooien:

- a. Op regionaal vlak: toernooien voor JM8, JM10 en JM12
- b. Deelname aan VHV-toernooien met J16 en J18
- c. Recreatief of als voorbereiding: trachten zoveel mogelijk toernooien mee te pikken (Dendermonde, Hasselt, Izegem, Gent...)
- d. Elk jaar trachten we met enkele ploegen deel te nemen aan een internationaal groot toernooi.

Deze toernooien zijn allen bedoeld ter verbetering van spelniveau, teamgeest, clubgeest... maar vooral alles er rond (vb. sfeer proeven op grote toernooien, 'grote' ploegen aan het werk zien, ...).

5. Organisatie van en deelname aan bijscholingen

Interne en externe vormingsmogelijkheden

- a. interne vormingsmogelijkheden (binnen de club): eigen trainers leiden jeugdtrainers op.
- b. externe vormingsmogelijkheden (informer en stimuleren): Trainers worden ingelicht over alle bijscholingen die worden georganiseerd (zowel VTS, als van VHV, clubs...)

6. Recrutering van nieuwe jeugdspelers

Inhoud rekruteringsprogramma

- a. bepaling specifieke doelgroepen nl. JM 10 en 12 (4^{de} tot 6^{de} leerjaar)
- b. deelname aan de sportboem, organisatie van de gemeente ter promotie van de sport
- c. verder bieden we heel wat promotieactiviteiten aan met als hoofddoel de handbalsport naambekendheid te geven binnen de gemeente, maar ook spelers/speelsters aan te trekken om de club te versterken, vb. buitenspeeldag, sportkampen gemeente, sportdagen op scholen, ...

7. Voorkomen van dropout

Concrete actiepunten ter voorkoming van drop-out

Trainingen: Bij elk kind wordt gezocht om het positieve te benaderen; pesten wordt uiteraard niet geaccepteerd. Kinderen met een handicap of andere origine e.d. zijn ook welkom. Het kind wordt zo persoonlijk mogelijk benaderd zodat het zich goed voelt en zich kan ontplooiën (zowel op sportief als sociaal vlak) naargelang zijn mogelijkheden. Verder krijgt elk kind voldoende speelkansen zodat het vertrouwen krijgt en zich zo ook verder kan ontplooiën.

Moeilijkheid van drop-out:

- ouders die scheiden of gescheiden ouders...
- studies, weekendjobs bij onze oudere jeugdspelers (reeds vanaf U16)
- veel te brede waaier aan mogelijkheden voor de jeugd.



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Organiseren van andere activiteiten om de ploeggeest + clubgeest te versterken, zoals een familieweekend, een gezelschapsspellenmiddag, een nieuwjaarsreceptie, ouderwedstrijd, buitenlands toernooi, ...

Opvolging van spelers die de club verlaten

Wij vragen naar redenen van vertrek en contacteren die achteraf indien die niet willen terugkomen (bv. redenen bij sommigen: overstap naar Middelbaar, school verderaf; geen zicht op hoe dat zal verlopen). Eenmaal de routine er is, komen sommigen terug....

Ombudsman, contact, vertrouwenspersoon?

Onze spelers kunnen te allen tijde terecht bij de jeugdverantwoordelijke. Deze is regelmatig aanwezig tijdens wedstrijden en bezoekt geregeld de trainingen. Hij spreekt de jeugdspelers en hun ouders persoonlijk aan. Sinds enige tijd werkt onze club met een API (Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit). De API binnen de club is Hanne Van Ingelghem. Hanne volgt hiervoor de nodige bijscholingen en is tevens regelmatig aanwezig op trainingen en wedstrijden. Hanne staat buiten het bestuur zodat zij in alle vrijheid en integriteit kan handelen.

8. Visie over het aantrekken en werken met meisjes

Het aantrekken van meisjes van bij de jeugd, is een belangrijke doelstelling voor elke handbalvereniging, zo ook voor HBC Evergem. Vorig jaar werd gestart met een M13-ploeg. We merkten dat het starten met een afzonderlijke meisjesploeg tevens de aanleiding is tot het aantrekken van meisjes binnen die leeftijdscategorie. De M13-ploeg van vorig jaar is dit jaar een M15-ploeg met 2 afzonderlijke trainingen. De club doet belangrijke inspanningen om nog meer meisjes aan te trekken, ook in de andere leeftijdscategorieën. Dit gebeurt vooral op onze promotieactiviteiten (SVS-toernooien voor 5^{de} en 6^{de} leerjaar, sportboem en buitenspeeldag). Meisjes worden met extra veel aandacht gevolgd en persoonlijk aangesproken.

9. Cursussen jeugdscheidsrechter

Organisatie van cursussen jeugdscheidsrechter

Onze club staat open voor het organiseren van de cursus jeugdscheidsrechter. Alle spelers worden actief aangezet tot deelname aan de cursus ! Er wordt een bijkomende opleiding voorzien door onze interne begeleider.

10. Het begeleiden van jeugdscheidsrechters

Waarom jeugdscheidsrechters

- Ten voordele van de persoonlijke ontwikkeling van de speler zowel op speltechnisch (spelregelkennis) als "emotioneel" vlak (persoonlijkheid, gedrag...).
- Bijbrengen en toevertrouwen van verantwoordelijkheidszin.
- Om spelers te laten aanvoelen dat het niet zo gemakkelijk is wedstrijden te leiden. En dit ook ten voordele van de fair play...
- De club wil scheidsrechters rekruteren vanuit de jeugd, dit om een eventueel later scheidsrechters-tekort te voorkomen.



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Begeleiding jeugd-SR's

De scheidsrechtersverantwoordelijke begeleidt zelf de jeugdscheidsrechters, of stelt hier mensen voor aan. Hij maakt hiervan per wedstrijd een verslagje en bezorgt die aan de juiste instanties. Hij bevordert fairplay tijdens wedstrijden in overleg met de jeugdscheidsrechters, trainers en begeleiders...

11. Communicatie en verenigingsleven

Interne communicatie (tss leden / leden – bestuur + trainers / naar ouders)

- Heel veel communicatie gebeurt per mail, maar op training wordt deze informatie ook veelal als kopies verdeeld.
- De club beschikt over een eigen facebookpagina en website waarop regelmatig verslagen van wedstrijden komen, activiteiten en wedstrijden worden aangekondigd.
- Sommige jeugd ploegen (JM14, JM16 en J18) hebben een eigen facebookpagina waarop de specifieke info wordt verspreid.
- Infobrochure en/of website bevat:
 - a. organisatiestructuur jeugdwerking
 - b. coördinaten van alle medewerkers jeugdwerking
 - c. competitie- + activiteitenkalender
 - d. huishoudelijk reglement
- Specifiek naar de ouders toe:
 - a. Minstens 1 collectieve infovergadering bij begin seizoen voor alle teams
 - b. Elke coach beschikt over lijst met telefoonnummers en e-mail van alle ouders

Extern (naar buitenwereld, overheden, tussen verenigingen, sponsors...)

- Heel veel communicatie gebeurt per mail.
- Er worden heel wat artikels geschreven die verdeeld worden via allerlei kanalen.
- Sponsors worden vaak persoonlijk aangeschreven / uitgenodigd, worden ook persoonlijk op de hoogte gebracht van belangrijke clubnieuwtjes.
- de website en facebookpagina bevat de nodige info naar derden, geïnteresseerden, ...

12. Bevorderen fairplay (wedstr. + tr.) bij spelers, ouders, trainers en begeleiders.

Onze club duidt spelers en ouders op fairplay via zijn communicatiekanalen, voornamelijk via het clubblad. Het clubreglement bevat artikels i.v.m. fairplay op wedstrijden maar ook op training van al diegenen die betrokken zijn bij het handbalgebeuren. Ook "respect" voor medespelers, tegenspelers, scheidsrechters, trainers, bestuur, ouders... dragen we hoog in het vaandel. Het huishoudelijk reglement geeft aan hoe eventuele misstappen aangepakt worden.

Initiatieven ter bevordering van fairplay:

- Alle spelers proberen overtuigen om de jeugdscheidsrechterscursus te volgen zodat zij ondervinden dat niet elke beslissing zo eenvoudig te nemen is.
- "Oudermatch" waarbij ouders en supporters een wedstrijd spelen. Ze ondervinden hoe het is om handbal te spelen.
- Teambuilding (ploegen individueel, maar ook voor de ganse club, incl. ouders en familie!)



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

B Sporttechnisch beleidsplan:

Het sporttechnisch beleidsplan van HBC EVERGEM vzw is opgesteld in samenspraak met alle jeugdtrainers van HBC EVERGEM vzw en in overeenstemming met de leerlijn van de Vlaamse Handbalvereniging. Nieuwe trainers worden op de hoogte gebracht van dit leerplan en moeten dit ook naleven bij het opstellen van de trainingsinhoud.

Het leerplan wordt jaarlijks bijgesteld en verder ontwikkeld.

1. Sporttechnische opleidingsvisie

Duidelijke standpunten

- individuele opleiding <-> teamopleiding:

Handbal is een teamsport, maar de trainers hebben zeker ook aandacht voor de opleiding van het individu. We bieden elke training voor een aantal spelers persoonlijke begeleiding en bijsturing. Daarbij is het ook belangrijk te polsen naar de persoonlijke interesses en naar de beleving van de training.

Team: de spelers maken elk met hun eigen vaardigheden deel uit van het team. Een goede spelopvatting, aangepast aan het technisch-tactisch kunnen van de spelersgroep is voor iedere trainer van het grootste belang om de oefenstof hierop af te stemmen. Deze spelopvatting moet duidelijk zijn, ook voor de spelers.

- opleiding <-> resultaat:

In eerste instantie primeert de opleiding van de spelers zelf boven het sportieve resultaat dat de ploeg boekt. Pas als de spelers technisch gezien hun top bereiken, zou het resultaat in de competitie daar rechtstreeks uit moeten volgen

Algemene doelstellingen

Hoofddoel: De spelers zo goed mogelijk leren handballen. We beginnen daarbij met het potentieel uit elk individu te halen en zien dit als een kampioenschap, eerst van het individu en dan pas van het team.

- Aandacht voor de verschillende ontwikkelingsfasen.

In hoofdzaak wordt er aandacht besteed aan de verschillende ontwikkelingsfasen zijnde technische, tactische en fysieke vaardigheden. Daarnaast letten we ook op het spelersprofiel (gedrag, karakter...) en de ontwikkeling ervan.

- Elke training dient opgebouwd te worden uit:

* opwarming steeds in groep die loopscholing, baloefeningen, stretching, stabilisatie-, buik- en rugspieroefeningen omvat.

* inschieten keepers (vanaf bepaalde leeftijd) met aandacht voor individuele techniek van keeper (keepertrainer ziet hierop toe) maar ook van spelers.

* aanval en verdedigingsthema (individueel en/of in spelvorm).

* cooling down.

Algemene trainingsaccenten

Onze club kiest voor een offensief verdedigingssysteem om te leren bewegen.



2. Sporttechnische hoofddoelstellingen/accenten per team

Hoofddoelstellingen JM6

- Vooral brede motorische ontwikkeling (ook uit andere sporten).
- Ontdekken van de bal.
- Gooien / vangen
- Spelvreugd – plezier
- De sport 'ontdekken' en exploreren

Hoofddoelstellingen JM8

- Brede motorische basisvorming / ook veel andere sporten.
- Ontdekken van de bal.
- Creativiteit vrije loop laten.
- Mentale ontwikkeling.

Hoofddoelstellingen JM10

- Heel veel spelen in kleine groepjes.
- Brede motorische basisvorming / ook veel andere sporten.
- Vrij spelen en creativiteit vrije loop laten.
- Spelletjes 1 tegen 1.
- Deelnemen is belangrijker dan winnen.
- Basistechnieken op speelse manier aanbrengen: Slagworp, dribbelen, 1-1 situatie, vangen in beweging, passen, mikken, nuttigen 3-stappen regel.
- Mentale ontwikkeling.
- Verdediging man-man

Hoofddoelstellingen JM12

- Aanpassing om op een volwaardig handbalveld te spelen bij deze leeftijdscategorie.
- Handbaltechnische scholing: goede slagworp is basis van alles.
- Klemvast vangen van de bal.
- Wegwijs op het veld: breed en diep spelen, vrijlopen, bewegen zonder bal.
- 1 tegen 1. Heel veel herhalen! Eerste fase vooral aanvallend... daarna nadruk op verdediging.
- In beweging zijn vooraleer men bal ontvangt.
- Snelle overgang van verdediging naar aanval
- Verdediging 3-3

Hoofddoelstellingen JM14

- Verdere uitdieping van 1 tegen 1 situaties
- Veel trainen op passes, zowel lange pas, als korte pas (passvariatie); pass-hardheid / balvastheid; willen bal veroveren
- Dribbelen zonder naar de bal te kijken (enkel in spelsituatie vooral i.f.v. tegenaanval)
- Slagworp; sprongworp, sprong op hoek, worp vanaf de 6m
- Bogen lopen (looplijnen) + verdedigers 'trekken'
- Scherm zetten in verdediging (blok en afrol)
- Werken aan de fysieke paraatheid, uithouding, plyometrie, kracht, snelheid, stabilisatie
- Keeperstraining: start → verschillende spelers; basispositie; verplaatsing in doel; snelle midden en verre pas voor tegenaanval
- Verdediging 3-3



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Hoofddoelstellingen M15

- Dit is vooral een combinatie van JM14 en JM16
- Dropout bij onze meisjes voorkomen door ze samen te laten trainen en spelen.
- Onze jonge meisjes vormen tot een echt 'team' en ze het spelplezier bezorgen dat ze tussen jongens misschien missen.

Hoofddoelstellingen JM16

- Technische scholing!!! Heel veel 1 tegen 1 situaties. Techniek verfijnen en automatiseren.
- Starten concepten
- Beslissingstraining
- Positiescholing, maar polyvalentie behouden (overgang, wissels...).
- Tempo + dreiging naar doel.
- Spelen in breedte en diepte van het veld.
- Mentale en sociale ontwikkeling
- Alles combineren met conditioneel werk.
- Tegenaanval + snelle midden
- Verdediging 3-2-1 met kennis van 6-0 en 4-2
- Keepertraining

Hoofddoelstellingen J18

- Zij worden allen klaargestoomd om heel binnenkort een rol te gaan spelen in de seniorenreeks.
- Werk aan de winkel om een juiste sportersmentaliteit te bekomen bij deze leeftijdsgroep.
- Technische basisscholing blijven onderhouden en verfijnen.
- Onderhouden van polyvalente spelers.
- Collectieve aanval, tegenaanval en snelle midden.
- Basis concepten heren
- Speltempo verhogen / baltempo verhogen
- Fysieke conditie onderhouden
- Mentale ontwikkeling
- Verdediging 3-2-1, 5-1, 6-0 (offensief), algemene mandekking
- Keeper: 7 tegen 6; specifieke keepertraining

3. Opleidingsplan per ploeg

Evaluatie trainers en spelers

- bestuur:

gesprekken met spelers en trainers afzonderlijk, nadien wensen, opmerkingen... doorspelen naar trainer

- trainers:

JM8 tot JM12 krijgen een "rapport"; ook op sportkampen krijgen ze een evaluatie (hoe ver staan ze met hun techniek, tactisch inzicht,...)

JM14: ze krijgen naast "rapport", zeer regelmatig tussentijdse "evaluaties" waarbij ze weten dat er specifiek gelet wordt op een bepaald punt. Daarbij moeten ze in staat zijn hun eigen tekortkomingen (+ wat ze goed doen) aan te geven. Indien dat niet lukt, wordt het gezegd. Ook peer-evaluatie komt hier aan bod waarbij anderen zeggen wat iemand al dan niet goed deed/doet.

JM16: individuele evaluatie door trainer zelf.

J18: idem

JM8 tot JM12: zelfevaluatie aan de hand van invul fiches.



JEUGDPLAN
HBC EVERGEM vzw
SEIZOEN 2020 / 2021

Aanstellen trainers/begeleiders

Bestuur + Jeugdbestuur stellen trainers aan per ploeg en dit na overleg met elke trainer afzonderlijk (voor de start van het nieuwe seizoen).

Op de allereerste oudervergadering van het seizoen stellen ouders zich kandidaat om een ploeg te begeleiden. In gezamenlijk overleg met de ouders wordt een begeleider per ploeg aangeduid.

Samenstelling trainingsgroepen

Elke jeugdspeler traint bij voorkeur bij zijn eigen leeftijdsgenoten. In uitzonderlijke gevallen kunnen uitzonderingen worden toegestaan (internaat, co-ouderschap...).

Op de trainersbijeenkomsten worden hekele punten aangehaald. Dit houdt ook het (uitzonderlijke of mindere) niveau van de spelers in. Op de trainersvergaderingen wordt beslist of het noodzakelijk is om bepaalde spelers extra trainingsmogelijkheden aan te bieden bij de leeftijdsgroep net onder of net boven die van hen. Op die manier kan elke speler zich ontwikkelen op zijn of haar niveau.

Sporttechnisch coördinator
Kelly Blanckaert

Jeugdcoördinator
Christophe Eetesonne

Promotieverantwoordelijke
Hannah Voordeckers

.....
16/12/2020

.....
16/12/2020

.....
16/12/2020