



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

# JEUGDPLAN (i.s.m. VLAAMSE HANDBAL VERENIGING)

Datum:	18/12/2018
Club:	HBC EVERGEM vzw
Stamnummer:	353
Sporttechnisch coördinator:	Kelly Blanckaert <a href="mailto:Kelly.Blanckaert@telenet.be">Kelly.Blanckaert@telenet.be</a>
jeugdcoördinator:	Christophe Eetesonne <a href="mailto:jeugd@handbalclubevergem.be">jeugd@handbalclubevergem.be</a>
Promotieverantwoordelijke:	Hannah Voordeckers <a href="mailto:skeelerfreakske@hotmail.com">skeelerfreakske@hotmail.com</a>
Telefoonnummers:	0472 40 09 06 / 0476 41 07 21 / 0478 62 94 43

<b>A</b>	<b>GLIBAAL BELEIDSPLAN:</b>	<b>2</b>
1.	Visie over de jeugdwerking binnen de club	2
	Algemeen	2
	Specifiek voor onze jeugd	2
2.	Doelstellingen betreffende de jeugd	3
	Lange termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (min 3 jaar)	3
	Korte termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking	3
	Onderhouden en verfijnen van huidige korte termijn doelstellingen:	3
3.	Jeugdorganigram	4
	Technische staf en de ondersteuning ervan	5
	Jeugd ploegen en trainingsgelegenheid	5
4.	Organisatie van / Deelname aan toernooien	6
	Organiseren van toernooien:	6
	Deelnemen aan toernooien:	6
5.	Organisatie van / Deelname aan bijscholingen	7
	Interne en externe vormingsmogelijkheden	7
6.	Recrutering van nieuwe jeugdspelers	7
	Inhoud rekruteringsprogramma	7
7.	Voorkomen van dropout	7
	Concrete actiepunten ter voorkoming van drop-out	7
	Opvolging van spelers die de club verlaten	7
	Ombudsman, contact, vertrouwenspersoon?	7
8.	Visie over het aantrekken en werken met meisjes	8
9.	Cursussen jeugdscheidsrechter	8
	Organisatie van cursussen jeugdscheidsrechter	8
10.	Het begeleiden van jeugdscheidsrechters	8
	Waarom jeugdscheidsrechters	9
	Begeleiding jeugd-SR's	9
11.	Communicatie en verenigingsleven	9
	Interne communicatie (tss leden / leden – bestuur + trainers / naar ouders)	9
	Extern (naar buitenwereld, overheden, tussen verenigingen, sponsors...)	9
12.	Bevorderen fairplay (wedstr. + tr.) bij spelers, ouders, trainers en begeleiders	9
<b>B</b>	<b>SPORTTECHNISCH BELEIDSPLAN:</b>	<b>10</b>
1.	Sporttechnische opleidingsvisie	10
	Duidelijke standpunten	10
	Algemene doelstellingen	10
	Algemene trainingsaccenten	10
2.	Sporttechnische hoofddoelstellingen/accenten per team	11
	Hoofddoelstellingen JM8	11
	Hoofddoelstellingen JM10	11
	Hoofddoelstellingen JM12 en JM14	11
	Hoofddoelstellingen JM16	11
	Hoofddoelstellingen J18	12



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

3. Opleidingsplan per ploeg .....	12
Evaluatie trainers en spelers .....	12
Aanstellen trainers/begeleiders .....	12
Samenstelling trainingsgroepen .....	12

## A Globaal beleidsplan:

Dit jeugdplan werd opgesteld door de sporttechnisch coördinator i.s.m. de voltallige jeugdcommissie en de trainersstaf. "Nieuwe" trainers die onze club vervoegen, nemen het door. Het plan wordt elk seizoen bijgewerkt op de allereerste trainersvergadering.

### 1. Visie over de jeugdwerking binnen de club

#### Algemeen

Handbalclub Evergem:

- wil in hoofdzaak een ruim maar kwalitatief degelijk handbal-aanbod (recreatief + competitief) blijven geven in de regio, geleid en begeleid door een team van gemotiveerde en gekwalificeerde coaches met een uitgesproken aandacht voor het opzetten van een kwaliteitsvolle jeugdopleiding.
- richt zich op de ledenwerving en wil de handbalsport promoten door deelname aan sportpromotie van de gemeente Evergem, SVS, VHV en eigen initiatieven.
- hecht heel veel belang aan de gezellige clubsfeer en amusement op de georganiseerde acties waar ook niet-leden & onze sponsors welkom zijn.
- draagt open communicatie tussen bestuur en leden hoog in het vaandel en tracht dit te bereiken en te behouden door het beleggen van vergaderingen, verspreiden van eigen clubblad 't Pivoetje, uitdeling brieven clubactiviteiten + aankondigingen en nieuws op de website en via de facebookpagina van de club.
- iedereen kan bij de club terecht, ongeacht geslacht, leeftijd, afkomst, al of niet beschikken over talent. Iedereen moet er op eigen niveau aan sport kunnen doen.
- wil een plezierige en betaalbare sport aanbieden tegen een relatief 'goedkope' prijs.

Dit is de algemene clubvisie binnen HBC EVERGEM vzw, en geldt dus ook voor onze visie met betrekking tot de jeugdwerking.

#### Specifiek voor onze jeugd

Een goed georganiseerde jeugdwerking die zich presenteert als één geheel van JM8 tot J18/M19

Een jeugdwerking als uithangbord voor de gemeente (en ver daarbuiten) waar we onze jeugdspelers, zowel meisjes als jongens, een handbalopleiding aanbieden en actief promoten, waarbij spelplezier en het aanleren van speltechnische vaardigheden optimaal samengaan.

We wensen de binding tussen onze eerste ploeg, de jeugdspelers en onze supporters maximaal te behouden, o.a. door het organiseren van extra-sportieve activiteiten en het aanmoedigen om elkaars wedstrijden bij te wonen. Dit alles moet onze medewerkers blijven motiveren om zich belangeloos in te zetten voor de club.



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

## **2. Doelstellingen betreffende de jeugd**

### Lange termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (min 3 jaar)

- Verder bouwen aan de omkadering per team functie van operationele issues vb. vervoerregeling, - kledij, sponsoring, wedstrijdorganisatie...
- Er naar streven om elk jaar minimum 1 ploeg te laten uitkomen in de eindronden van de Vlaamse Handbalvereniging.
- Samenwerking met randgemeenten – eventueel starten satelietclub in een randgemeente
- Afzonderlijke meisjesploegen oprichten

### Korte termijn doelstellingen m.b.t. de jeugdwerking (max. 3 jaar)

- Handbalpromotie blijven voeren bij meisjes én jongens zodat we vanaf U12 zowel een meisjes- als een jongensploeg kunnen inschrijven. Enkel zo kunnen we de doorstroming verzekeren naar een volwaardige jongens miniemenploeg (J16). Hiervoor zijn we vanaf september opnieuw een samenwerking aangegaan met een lagere school om naschools handbal aan te bieden voor meisjes van het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar. Helaas kende dit tot op heden geen succes.
- In elke categorie één volwaardige meisjes- én jongensjeugd ploeg verkrijgen, om doorstroming naar senioren te verzekeren. Indien geen aparte ploegen mogelijk zijn, toch 1 afzonderlijke training aanbieden voor jongens/meisjes. Om meer trainingsfaciliteiten te bekomen, zitten we begin januari samen met de verantwoordelijken van de sportdienst en gemeente.
- Trainers aanmoedigen om zich bij te scholen + trainers werven uit de eigen spelersgroep. Hiervoor beginnen we bij de U10 en U8 door jongeren vrijwillig te laten bijspringen bij de begeleiding van de jeugd spelertjes.
- De trainingsintensiteit verhogen waarin zowel conditie, tactiek, techniek aan bod komen voor zowel veldspelers als keepers. Het blijft onmogelijk om een derde training aan te bieden wegens gebrek aan ruimte. Hievoor blijven lobbyen bij de gemeentelijke diensten, eventueel op zoek gaan naar betaalbare opportuniteiten buiten de gemeente. (zie boven)

### Onderhouden en verfijnen van huidige korte termijn doelstellingen:

- Minieme financiële bijdrage of onkostenvergoeding behouden voor jeugdtrainers.
- Trainers aanmoedigen om zich bij te scholen + trainers werven uit de eigen spelersgroep, te beginnen bij de begeleiding van jeugdspelers bij de jongste categoriën.
- Meerdere spelers in de selectieploegen krijgen, zodat HBC Evergem een vaste waarde wordt binnen de selecties.
- Handbal blijven promoten binnen de gemeente (+ deelgemeenten)
- Continue samenwerking met de scholen van Groot-Evergem.
- Gymleerkrachten blijven aansporen om handbal te geven op school.
- Breedtewerking: jeugdwerking uitbreiden en aantal spelende leden verhogen. Eigen jeugdspelers behouden en nieuwe aantrekken via SVS-tornooien, sportboem, buitenspeeldag, sportkampen van de gemeente, naschools handbal voor meisjes van de 3<sup>de</sup> graad lager onderwijs.
- Jeugdscheidsrechters: iedereen die kan, wordt aangezet om de cursus te volgen. Iedereen de kans geven om de smaak te pakken te krijgen. Een aanvullende interne opleiding voorzien, gegeven door onze begeleider. We maken al heel vlug gebruik van jeugdscheidsrechters op bv. SVS-tornooien.
- Externe trainers werven.
- SVS-tornooien blijven verzorgen.
- Ouders nog meer betrekken bij de club via deelname aan clubinitiatieven.
- Evalueren en bijsturen van trainers door de technisch jeugdverantwoordelijke.
- Integratie van jeugdspelers in seniorenteams, vooral via activiteiten en trainingen tijdens de vakantieperiodes.
- (financieel) investeren in jeugdwerking: aankoop ballen, didactisch materiaal...
- Kwalitatieve uitbouw van vakkennis van de jeugdtrainers, aanmoedigen om zich bij te scholen...

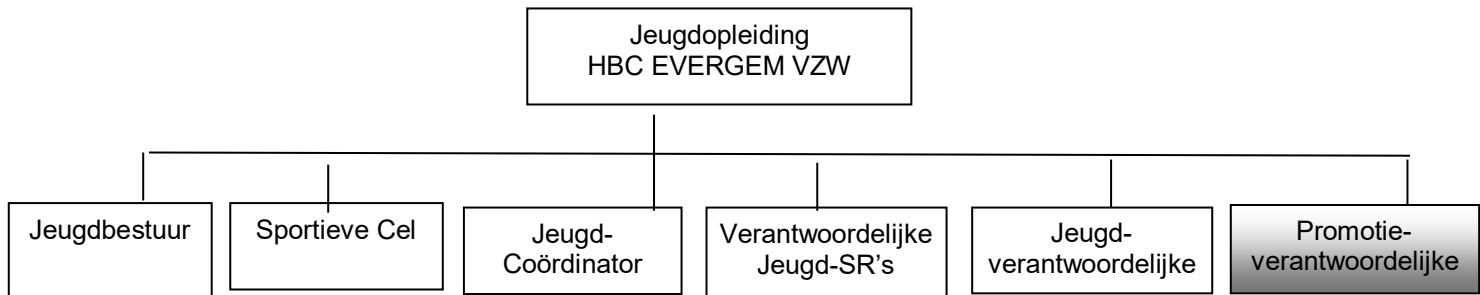


## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### 3. Jeugdorganigram



#### Taakomschrijving van de verschillende functies binnen de jeugdwerking:

##### Bestuur:

- formuleert een algemene sportieve visie en een specifieke sportieve visie met betrekking tot de jeugd
- stelt de sportieve, pedagogische ... doelstellingen op korte, middenlange en lange termijn op voor de volledige jeugdopleiding
- controleert de werking van de sportieve cel en stuurt deze bij indien de situatie het vereist

##### Sportieve cel:

- bestaat uit jeugdcoördinator, trainers, keepertrainers, jeugdtrainers, verantwoordelijke jeugscheidsrechters en de jeugdverantwoordelijke (=bestuurslid).
- stelt een jeugdplan op en stuurt dit jaarlijks bij naargelang de vastgestelde situatie, problemen en noden.
- concretiseert de korte, middenlange en lange termijn doelstellingen voor de jeugdopleiding in het jeugdplan met werkpunten voor elke jeugdafdeling.
- vergadert jaarlijks minimum 5 keer met directe bijsturingen waar de situatie het vereist.
- brengt de data voor toernooien, oefenwedstrijden, eventuele stages... aan.

##### Jeugdcoördinator:

- bezoekt trainingen en wedstrijden van alle teams.
- evalueert alle trainers minstens 2x per jaar.
- controleert of het jeugdplan in de praktijk wordt gevolgd door de jeugdtrainers en stuurt bij indien de situatie het vereist.
- staat de jeugdtrainers bij in hun voortdurende opleiding/scholing.
- zorgt ervoor dat er een jaarlijkse evaluatie is van alle jeugdspelers en houdt deze info bij.

##### Verantwoordelijke JeugdSR's:

- begeleidt zelf de jeugscheidsrechters, of stelt hier mensen voor aan.
- bundelt de gemaakte verslagen en bewaart deze.
- bevordert fairplay tijdens wedstrijden in overleg met scheidsrechters, trainers en begeleiders...

##### Jeugdverantwoordelijke:

- ombudsfunctie: vertrouwenspersoon / aanspreekpunt voor spelers en ouders.
- woont de trainingen regelmatig bij om de algemene sfeer op te snuiven en binding met de jeugd te vergroten.
- organiseert een infovergadering voor alle ouders en jeugdtrainers bij aanvang van het seizoen waarbij informatie wordt meegegeven in verband met de vervoersregeling, de was, de gedragsregels...
- verdeelt informatie omtrent het ganse clubgebeuren vb. acties, extra-sportieve activiteiten...



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

Promotieverantwoordelijke:

- a. Maakt afspraken met de betrokken partijen betreffende alle promotieactiviteiten, zowel met de gemeente, sportdienst, andere betrokken deelnemers, vrijwilligersverantwoordelijke, ...
- b. Verzorgt de aankondigingen en het evaluatieformulier naar het VHV.
- c. Stelt, in samenwerking met de andere betrokkenen, het promotieplan op.

### Technische staf en de ondersteuning ervan

De technische staf staat in voor:

- de clubtrainingen / competitie:  
trainer-coaches leiden elk hun eigen ploeg. Minimaal om de 2 maanden zitten alle trainers samen voor overleg.
- technische trainingen:  
enkele trainers nemen de taak op zich om spelers individueel of in kleine groepjes bij te scholen waar nodig.
- Recreatief verzet + promotie:  
er wordt o.a. ook samengewerkt met de gemeentelijke sportdienst om buiten de trainingen / buiten de club tal van initiaties, sportkampen... te verzorgen. Coördinatie door de jeugdcoördinator.

Ondersteuning door:

- Didactisch materiaal zowel op training zelf  
vb aangepaste ballen, hoepels, kegels, ladders...  
als ter voorbereiding van hun trainingseenheid  
vb websites als Handballaction.nl, dragoerhb.dk...  
tijdschriften als DHB handballtraining...  
vakliteratuur... (o.a. karthotheken DHB)  
voorbeeldoefeningen van gegeven trainingen, uitwisseling om de regelmatige bijeenkomsten  
voorbeeldoefeningen op DVD verkregen op cursussen en/of bijscholingen
- Literatuur wordt centraal bewaard. Tijdschriften worden ook digitaal verdeeld onder de trainers. Elke trainer heeft toegang tot het abonnement op de Handballaction-site.
- Evaluatie trainingen:  
Trainingen worden gegeven door een aantal trainers. Dit aantal is uiteraard evenredig met het aantal kinderen. Bovendien schenken we meer individuele aandacht aan de jongere leeftijden.  
Elke trainer tracht in de loop van de maand minimum 1 training van een collega-trainer bij te wonen.  
Na afloop wordt er gevraagd naar info en verklaringen en vervolgens positieve- en negatieve kritiek gegeven.  
Op de samenkomst (individueel of volledige staf) tussen de trainers en jeugdcoördinator wordt er feedback gegeven op de gegeven oefenstof en de aanpak ervan. Hekele punten worden op tafel gelegd en er wordt naar oplossingen gezocht.

### Jeugd ploegen en trainingsgelegenheid

#### **Hoeveel jeugd ploegen zijn er actief?**

JM8: 1 ploeg (regio-tornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regio-tornooien.

JM10: 1 ploeg (regio- tornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regio-tornooien.

JM12: 1 ploeg (competitie + regio-tornooien) Indien mogelijk worden meerdere ploegen ingeschreven op de regio-tornooien.

JM14: 1 ploeg (competitie + VHV-tornooien)

JM16 :1 ploeg (competitie + VHV-tornooien)

J18: 1 ploeg (competitie)

U18 meisjes en jongens trainen en spelen mee met onze senioren dames en heren.

Totaal aantal jeugd ploegen = 6 (+ gelegenheidsploegen)



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### Wie traint/begeleidt deze, waar en wanneer?

JM6	Patrick Dierickx	SH Evergem	dinsd 18u-19u	
JM8	Céline Huyghe + Yarne Braeckman	SH Evergem	dinsd 18u-19u	
JM10	Heidi Buysse	SH Evergem	dinsd 18u-19u	dond 18u-19u
JM12	Kelly Blanckaert + Lucas Cooman	SH Evergem	maand 18u-19u30 * op maandag wordt er in sporthal MUDA getraind	dond 18u-19u
JM14	Sarah Baetslé	SH Evergem	dinsd 19u-20u30 dinsd 19u-20u30 * op vrijdag wordt er in Ertvelde getraind	dond 19u-20u30 (oneven weken) vrijd* 19u00-20u30 (even weken)
JM16	Gertjan Delanghe	SH Evergem	woensd 18u-20u00 woensd 18u-20u00 * op vrijdag wordt er in Ertvelde getraind	vrijd* 19u00-20u30 (oneven weken) vrijd* 20u30-22u00 (even weken)
J18	Nico Braeckman	SH Evergem	maand 20u – 21u30 maand 20u – 21u30 * op vrijdag wordt er in Ertvelde getraind	vrijd*20u30-22u (oneven weken) dond 20u30-22u (even weken)

Jeugdkeepertrainster: Elisa Eetesonne SH Evergem dinsdag 18u45-20u00

### Waar en wanneer vinden de wedstrijden plaats?

JM8 + JM10 + JM12: tornooien zowel mogelijk op zaterdag als op zondag.

JM12, JM14, JM16 en J18: wedstrijden op zaterdag, uitzonderlijk op zondag (in sporthal Ertvelde)

## 4. Organisatie van / Deelname aan tornooien

### Organiseren van tornooien:

- Op regionaal vlak: JM8, JM10 en JM12
- Organisatie VHV-tornooien (J14 en J16)
- Ter promotie: zowel op eigen initiatief als i.s.m. de gemeente (SVS-tornooien voor 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar)

### Deelnemen aan tornooien:

- Op regionaal vlak: tornooien voor JM8, JM10 en JM12
- Deelname aan VHV-tornooien met J14 en J16
- Recreatief of als voorbereiding: tracht zoveel mogelijk tornooien mee te pikken (Dendermonde, Hasselt, Izegem, Gent...)
- Ook dit jaar met eigen ploegen naar een buitenlands tornooi. Net als vorig jaar zal dit wellicht de Partille-cup in Zweden worden.

Deze tornooien zijn allen bedoeld ter verbetering van spelniveau, teamgeest, clubgeest... maar vooral alles errond (vb. sfeer proeven op grote tornooien, 'grote' ploegen aan het werk zien, ....).



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### **5. Organisatie van en deelname aan bijscholing**

#### Interne en externe vormingsmogelijkheden

- a. interne vormingsmogelijkheden (binnen de club): eigen trainers leiden jeugdtrainers op.
- b. externe vormingsmogelijkheden (informer en stimuleren): Trainers worden ingelicht over alle bijscholing die worden georganiseerd (zowel VTS, als van VHV, clubs... )

### **6. Recrutering van nieuwe jeugdspelers**

#### Inhoud rekruteringsprogramma

- a. bepaling specifieke doelgroepen nl. M12 (5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar)
- b. er wordt samengewerkt met de scholen van Evergem. Vanaf september bieden we 1x per week naschools handbal aan voor meisjes van het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar.
- c. verder bieden we heel wat promotieactiviteiten aan met als hoofddoel de handbalsport naambekendheid te geven binnen de gemeente, maar ook spelers/speelsters aan te trekken om de club te versterken.

### **7. Voorkomen van dropout**

#### Concrete actiepunten ter voorkoming van drop-out

Trainingen: Bij elk kind wordt gezocht om het positieve te benaderen; pesten wordt uiteraard niet geaccepteerd. Kinderen met een handicap of andere origine e.d. zijn ook welkom. Het kind wordt zo persoonlijk mogelijk benaderd zodat het zich goed voelt en zich kan ontplooi (zowel op sportief als sociaal vlak) naargelang zijn mogelijkheden. Verder krijgt elk kind ook voldoende speelkansen zodat het vertrouwen krijgt en zich zo ook verder kan ontplooi.

Moeilijkheid van drop-out:

- ouders die scheiden of gescheiden ouders...
- studies, weekendjobs bij onze ouders jeugdspelers (reeds vanaf U16)
- veel te brede waaier aan mogelijkheden voor de jeugd.

Organiseren van andere activiteiten om de ploeggeest + clubgeest te versterken, zoals een familieweekend, een gezelschapsspellenmiddag, een nieuwjaarsreceptie, ouderwedstrijd, buitenlands tornooi, ...

#### Opvolging van spelers die de club verlaten

Wij vragen naar reden van vertrek en contacteren die achteraf indien die niet willen terugkomen (bv. reden bij sommigen: overstap naar Middelbaar, school verderaf; geen zicht op hoe dat zal verlopen). Eenmaal de routine er is, komen sommigen terug....

#### Ombudsman, contact, vertrouwenspersoon?

Onze spelers kunnen te allen tijde terecht bij de jeugdverantwoordelijke.



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### **8. Visie over het aantrekken en werken met meisjes**

Het aantrekken van meisjes van bij de jeugd, is een belangrijke doelstelling voor elke handbalvereniging, zo ook voor HBC Evergem. Momenteel zijn de mogelijkheden om een afzonderlijke meisjeswerking op te starten te beperkt. Uitbreiding van trainingsuren is niet mogelijk vanwege de overbezetting van de sporthallen, zodat afzonderlijke trainingen voor meisjes er momenteel niet inzitten. Hievoor wordt opnieuw overlegd met het nieuwe gemeentebestuur. Tevens is het aantal meisjes per leeftijdsgroep vrij beperkt zodat het niveauverschil tussen de jongsten en de oudsten te groot zou zijn.

Toch doet de club belangrijke inspanningen om meer meisjes aan te trekken, vooral op onze promotieactiviteiten (SVS-tornooien voor 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar, sportboem en buitenspeeldag). Meisjes worden met extra veel aandacht gevolgd en persoonlijk aangesproken.

Verder zullen we ook dit jaar de gelegenheid aanbieden om naschools handbal aan te bieden voor meisjes van het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar. Bedoeling is om deze meisjes op termijn in te zetten binnen de vereniging.

Er werd in het verleden reeds samenwerking gezocht met andere handbalverenigingen om bij gelegenheid deel te nemen met een gezamenlijke meisjesploeg aan een toernooi. Ook in de toekomst zal dergelijke samenwerking gezocht worden.

### **9. Cursussen jeugdscheidsrechter**

#### Organisatie van cursussen jeugdscheidsrechter

Onze club staat open voor het organiseren van de cursus jeugdscheidsrechter.

Alle spelers worden actief aangezet tot deelname aan de cursus ! Er wordt een bijkomende opleiding voorzien door onze interne begeleider.

### **10. Het begeleiden van jeugdscheidsrechters**

#### Waarom jeugdscheidsrechters

- Ten voordele van de persoonlijke ontwikkeling van de speler zowel op speltechnisch (spelregelkennis) als "emotioneel" vlak (persoonlijkheid, gedrag...).
- Bijbrengen en toevertrouwen van verantwoordelijkheidszin.
- Om spelers te laten aanvoelen dat het niet zo gemakkelijk is wedstrijden te leiden. En dit ook ten voordele van de fair play...
- De club wil scheidsrechters rekruteren vanuit de jeugd, dit om een eventueel later scheidsrechterstekort te voorkomen.

#### Begeleiding jeugd-SR's

De scheidsrechtersverantwoordelijke begeleidt zelf de jeugdscheidsrechters, of stelt hier mensen voor aan. Hij maakt hiervan per wedstrijd een verslagje en bezorgt die aan de juiste instanties.

Hij bevordert fairplay tijdens wedstrijden in overleg met de jeugdscheidsrechters, trainers en begeleiders...





## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### **11. Communicatie en verenigingsleven**

#### **Interne communicatie (tss leden / leden – bestuur + trainers / naar ouders)**

- Heel veel communicatie gebeurt per mail, maar op training wordt deze informatie ook veelal als kopies verdeeld.
- De club beschikt over een eigen facebookpagina en website waarop regelmatig verslagen van wedstrijden komen, activiteiten en wedstrijden worden aangekondigd.
- Sommige jeugd ploegen (JM14, JM16 en J18) hebben een eigen facebookpagina waarop de specifieke info wordt verspreid.
- Infobrochure en/of website bevat:
  - a. organisatiestructuur jeugdwerking
  - b. coördinaten van alle medewerkers jeugdwerking
  - c. competitie- + activiteitenkalender
  - d. huishoudelijk reglement
- Specifiek naar de ouders toe:
  - a. Minstens 1 collectieve infovergadering bij begin seizoen voor alle teams
  - b. Elke coach beschikt over lijst met telefoonnummers en e-mail van alle ouders

#### **Extern (naar buitenwereld, overheden, tussen verenigingen, sponsors...)**

- Heel veel communicatie gebeurt per mail.
- Er worden heel wat artikels geschreven die verdeeld worden via allerlei kanalen.
- Sponsors worden vaak persoonlijk aangeschreven / uitgenodigd, worden ook persoonlijk op de hoogte gebracht van belangrijke clubnieuwtjes.

### **12. Bevorderen fairplay (wedstr. + tr.) bij spelers, ouders, trainers en begeleiders.**

Onze club duidt spelers en ouders op fairplay via zijn communicatiekanalen, voornamelijk via het clubblad. Het clubreglement bevat artikels i.v.m. fairplay op wedstrijden maar ook op training van al diegenen die betrokken zijn bij het handbalgebeuren. Ook "respect" voor medespelers, tegenspelers, scheidsrechters, trainers, bestuur, ouders... dragen we hoog in het vaandel.

Het huishoudelijk reglement geeft aan hoe eventuele misstappen aangepakt worden.

Initiatieven ter bevordering van fairplay:

- Alle spelers proberen overtuigen om de jeugdscheidsrechterscursus te volgen zodat zij ondervinden dat niet elke beslissing zo eenvoudig te nemen is.
- "Oudermatch" waarin supporters wedstrijd spelen. Ze ondervinden hoe het is om handbal te spelen.
- Teambuilding (ploegen individueel, maar ook voor de ganze club, incl. ouders en familie!)



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### **B Sporttechnisch beleidsplan:**

Het sporttechnisch beleidsplan van HBC EVERGEM vzw is opgesteld in samenspraak met alle jeugdtrainers van HBC EVERGEM vzw en in overeenstemming met de leerlijn van de Vlaamse Handbalvereniging.

Nieuwe trainers worden op de hoogte gebracht van dit leerplan en moeten dit ook naleven bij het opstellen van de trainingsinhoud.

Het leerplan wordt jaarlijks bijgesteld en verder ontwikkeld.

#### **1. Sporttechnische opleidingsvisie**

##### Duidelijke standpunten

- individuele opleiding <-> teamopleiding:

Handbal is een teamsport, maar de trainers hebben zeker ook aandacht voor de opleiding van het individu. We bieden elke training voor een aantal spelers persoonlijke begeleiding en bijsturing. Daarbij is het ook belangrijk te polsen naar de persoonlijke interesses en naar de beleving van de training.

Team: de spelers maken elk met hun eigen vaardigheden deel uit van het team. Een goede spelopvatting, aangepast aan het technisch-tactisch kunnen van de spelersgroep is voor iedere trainer van het grootste belang om de oefenstof hierop af te stemmen. Deze spelopvatting moet duidelijk zijn, ook voor de spelers.

- opleiding <-> resultaat:

In eerste instantie primeert de opleiding van de spelers zelf boven het sportieve resultaat dat de ploeg boekt. Pas als de spelers technisch gezien hun top bereiken, zou het resultaat in de competitie daar rechtstreeks uit moeten volgen

##### Algemene doelstellingen

Hoofddoel: De spelers zo goed mogelijk leren handballen. We beginnen daarbij met het potentieel uit elk individu te halen en zien dit als een kampioenschap, eerst van het individu en dan pas van het team.

- Aandacht voor de verschillende ontwikkelingsfasen.

In hoofdzaak wordt er aandacht besteed aan de verschillende ontwikkelingsfasen zijnde technische, tactische en fysieke vaardigheden. Daarnaast letten we ook op het spelersprofiel (gedrag, karakter...) en de ontwikkeling ervan.

- Elke training dient opgebouwd te worden uit:

\* opwarming steeds in groep die loopscholing, baloefeningen, stretching, stabilisatie-, buik- en rugspieroefeningen omvat.

\* inschieten keepers (vanaf bepaalde leeftijd) met aandacht voor individuele techniek van keeper (keepertrainer ziet hierop toe) maar ook van spelers.

\* aanval en verdedigingsthema (individueel en/of in spelvorm).

\* cooling down.

##### Algemene trainingsaccenten

Onze club kiest voor een offensief verdedigingssysteem om te leren bewegen.



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

## **2. Sporttechnische hoofddoelstellingen/accenten per team**

### Hoofddoelstellingen JM6

- Brede motorische ontwikkeling / ook veel andere sporten.
- Ontdekken van de bal.
- Gooien / vangen
- Spelvreugd – plezier
- De sport 'ontdekken' en exploreren

### Hoofddoelstellingen JM8

- Brede motorische basisvorming / ook veel andere sporten.
- Ontdekken van de bal.
- Creativiteit vrije loop laten.
- Mentale ontwikkeling.

### Hoofddoelstellingen JM10

- Heel veel spelen in kleine groepjes.
- Brede motorische basisvorming / ook veel andere sporten.
- Vrij spelen en creativiteit vrije loop laten.
- Spelletjes 1 tegen 1.
- Deelnemen is belangrijker dan winnen.
- Basistechnieken op speelse manier aanbrengen: Slagworp, dribbelen, 1-1 situatie, vangen in beweging, passen, mikken, nuttigen 3-stappen regel.
- Mentale ontwikkeling.

### Hoofddoelstellingen JM12

- Aanpassing om op een volwaardig handbalveld te spelen bij deze leeftijdscategorie.
- Handbaltechnische scholing: goede slagworp is basis van alles.
- Klemvast vangen van de bal.
- Wegwijs op het veld: breed en diep spelen, vrijlopen, bewegen zonder bal.
- 1 tegen 1. Heel veel herhalen! Eerste fase vooral aanvallend... daarna nadruk op verdediging.
- In beweging zijn vooraleer men bal ontvangt.
- Snelle overgang van verdediging naar aanval.

### Hoofddoelstellingen JM14

- Verdere uitdieping van 1 tegen 1 situaties
- Veel trainen op passes, zowel lange pas, als korte pas (onderhands, achter de rug, ...)
- Dribbelen zonder naar de bal te kijken
- Sprongworp, sprong op hoek, worp vanaf de 6m
- Scherm zetten in verdediging
- Werken aan de fysieke paraatheid, uithouding

### Hoofddoelstellingen JM16

- Technische scholing!!! Heel veel 1 tegen 1 situaties. Techniek verfijnen en automatiseren.
- Positiescholing, maar polyvalentie behouden (overgang, wissels...).
- Tempo + dreiging naar doel.
- Spelen in breedte en diepte van het veld.
- Mentale ontwikkeling.
- Alles combineren met conditioneel werk.



## JEUGDPLAN

HBC EVERGEM vzw

SEIZOEN 2018 / 2019

### Hoofddoelstellingen J18

- Zij worden allen klaargestoomd om heel binnenkort een rol te gaan spelen in de seniorenreeks.
- Werk aan de winkel om een juiste sportersmentaliteit te bekomen bij deze leeftijdsgroep.
- Technische basisscholing blijvend onderhouden en verfijnen.
- Polyvalente spelers ontwikkelen.
- Collectieve aanval en tegenaanval.
- Speltempo verhogen
- Fysieke conditie verbeteren
- Mentale ontwikkeling

### **3. Opleidingsplan per ploeg**

#### Evaluatie trainers en spelers

- bestuur:  
gesprekken met spelers en trainers afzonderlijk,  
nadien wensen, opmerkingen... doorspelen naar trainer

- trainers:  
JM8 tot JM12 krijgen een "rapport"; ook op sportkampen krijgen ze een evaluatie (hoe ver staan ze met hun techniek, tactisch inzicht,...)  
JM14: ze krijgen naast "rapport", zeer regelmatig tussentijdse "evaluaties" waarbij ze weten dat er specifiek gelet wordt op een bepaald punt. Daarbij moeten ze in staat zijn hun eigen tekortkomingen (+ wat ze goed doen) aan te geven. Indien dat niet lukt, wordt het gezegd. Ook peer-evaluatie komt hier aan bod waarbij anderen zeggen wat iemand al dan niet goed deed/doet.  
JM16: individuele evaluatie door trainer zelf.  
J18: idem  
JM8 tot JM12: zelfevaluatie aan de hand van invul fiches.

#### Aanstellen trainers/begeleiders

Bestuur + Jeugdbestuur stellen trainers aan per ploeg en dit na overleg met elke trainer afzonderlijk (voor de start van het nieuwe seizoen).

Op de allereerste oudervergadering van het seizoen stellen ouders zich kandidaat om een ploeg te begeleiden. In gezamenlijk overleg met de ouders wordt een begeleider per ploeg aangeduid.

#### Samenstelling trainingsgroepen

Elke jeugdspeler traint bij voorkeur bij zijn eigen leeftijdsgenoten. In uitzonderlijke gevallen kunnen uitzonderingen worden toegestaan (internaat, co-ouderschap...).

Op de trainersbijeenkomsten worden hekele punten aangehaald. Dit houdt ook het (uitzonderlijke of mindere) niveau van de spelers in. Op de trainersvergaderingen wordt beslist of het noodzakelijk is om bepaalde spelers extra trainingsmogelijkheden aan te bieden bij de leeftijdsgroep net onder of net boven die van hen. Op die manier kan elke speler zich ontwikkelen op zijn of haar niveau.

Sporttechnisch coördinator  
Kelly Blanckaert

Jeugdcoördinator  
Christophe Eetesonne

Promotieverantwoordelijke  
Hannah Voordeckers

.....  
18/12/2018

.....  
18/12/2018

.....  
18/12/2018